

# REGULAMIN KONKURSU ARTYSTYCZNO-SPORTOWEGO

## 1. Uczestnicy:

Konkurs skierowany jest do uczniów **szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu starogardzkiego**. Każda szkoła wyznacza swoich reprezentantów.

## 2. Forma konkursu:

Konkurs składa się z **dwóch etapów**:

### Etap I – artystyczny (online):

- Przygotowanie krótkiej (max. 1 minuta), **pionowej rolki wideo** promującej aktywność fizyczną społeczności szkolnej.
- Przykłady: poranny rozruch dla serca, porady jak dbać o serce.
- Termin przesyłania prac: **2–14 września 2025 r.**
- Przesyłka: na **Dysk Google** pod adresem: [powiat.starogardzki@gmail.com](mailto:powiat.starogardzki@gmail.com). **Plik w nazwie musi zawierać NAZWĘ SZKOŁY**
- Ocena przez komisję z przedstawicieli **Powiatu Starogardzkiego** wg kryteriów:
  - kreatywność,
  - zgodność z tematem,
  - jakość wykonania.
- Najlepsze prace zostaną nagrodzone, a zwycięska rolka opublikowana na Facebooku Powiatu.

### Etap II – sportowo-rekreacyjny (podczas wydarzenia):

- Zawody sportowe w formie **wyścigów rzędów** pod hasłem „**Serce kocha sport**”.
- Termin i miejsce: **19 września 2025 r., Kociewskie Centrum Zdrowia, Starogard Gdański**
- Zespół: **10 dziewczynek, 10 chłopców, 2 opiekunów** z każdej szkoły.
- Szkoła może zgłosić tylko jedną drużynę.
- Punktacja przyznawana za każdą konkurencję – sumowana.

## 3. Punktacja i nagrody:

**Łączna punktacja** = suma punktów z obu etapów.

Szkoła z najwyższą liczbą punktów otrzyma **Nagrodę Główną**.

### Nagrody:

- **Etap I (artystyczny)**: mini apteczki modułowe dla szkół zwycięzców (I, II, III miejsce).
- **Etap II (sportowy)**: sprzęt sportowy dla szkół reprezentowanych przez zwycięzców (I, II, III miejsce).
- **Nagroda główna**: **stacja naprawy rowerów** – dla szkoły z najwyższą łączną punktacją.

## 4. Postanowienia końcowe:

1. Przesłanie pracy oznacza akceptację regulaminu.
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie pracy w celach promocyjnych Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.