**MAMMOGRAFIA I CYTOLOGIA.**

**DROBNY KROK DLA CIEBIE, WIELKI DLA TWOJEGO ZDROWIA.**

**Regularne badania profilaktyczne, takie jak mammografia i cytologia, są kluczowe dla wczesnego wykrywania raka piersi i raka szyjki macicy. Wczesne stwierdzenie zmian zwiększa szanse na skuteczne leczenie i powrót do pełnego zdrowia. Nie pozwólmy, aby obawa przed badaniem powstrzymała nas przed dbaniem o siebie.**

* Choć świadomość profilaktyki rośnie to jednak jest to nadal niewielka część wszystkich pań uprawnionych do korzystania z profilaktyki finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia.
* Na Pomorzu 38 procent uprawnionych pań skorzystało z przesiewowej mammografii, a zaledwie 13 procent z przesiewowej cytologii.
* W powiecie starogardzkim mammografię wykonało 35 procent uprawnionych pań, a cytologię wykonało niemal 8 procent pań z odpowiedniego przedziału wiekowego.

W województwie pomorskim w I kwartale tego roku z bezpłatnej mammografii skorzystało 38 procent uprawnionych pań, w przypadku cytologii wskaźnik ten wyniósł zaledwie ponad 13 procent.

 **W powiecie starogardzkim z profilaktycznej mammografii skorzystało w pierwszych trzech miesiącach tego roku prawie 35 procent uprawnionych mieszkanek powiatu, a cytologię niemal 8 procent pań z odpowiedniego przedziału wiekowego. Te statystyki trzeba poprawić!**

***Program profilaktyki raka piersi***

Z bezpłatnej mammografii, bez żadnego skierowania, w ramach programu mogą skorzystać Panie między 45 a74 rokiem życia, które nie miały wykonywanego badania w ciągu ostatnich dwóch lat.

W powiecie starogardzkim badania można wykonać stacjonarnie w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej, ulica gen, Józefa Hallera 21, tel. 58 775 40 40 w Starogardzie Gdańskim. Listę pozostałych pomorskich placówek dysponujących stacjonarnym mammografem znaleźć można pod adresem internetowym:

<https://www.nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/254-profilaktyka-zdrowotna/3905-program-profilaktyki-raka-piersi/>

Do wielu miejscowości dojeżdżają również mammobusy, czyli mobilne pracownie mammograficzne. Harmonogram ich postoju w konkretnym miesiącu można znaleźć na stronie Pomorskiego NFZ pod linkiem:

 <https://www.nfz-gdansk.pl/4397-harmonogram-postoju-mammobusow/>

W maju w powiecie starogardzkim mammobus zaparkuje pod adresami:

* **20.05.2025** **Skarszewy** ul. Kościerska przy Straży Pożarnej
godz. 09:00-17:00; tel. 58 767 34 44 rejestracja@genevatrust.pl
* **20.05.2025 Lubichowo** ul. Dworcowa przy Gminnym Ośrodku Kultury
godz. 09:00-17:00 tel.58 767 34 44 rejestracja@genevatrust.pl
* **20.05.2025 Starogard Gdański** Al. Jana Pawła II przy Starogardzkim Centrum Kultury godz.09:00-17:00 tel.58 767 34 44 rejestracja@genevatrust.pl
* **21.05.2025 Bobowo** ul. Kościelna na targowisku naprzeciwko kościoła
godz. 09:00-17:00 tel. 58 767 34 44 rejestracja@genevatrust.pl
* **23.05.2025** **Lubichowo** ul. Dworcowa przy Ośrodku Zdrowia
godz. 09:00-14:00 tel.58 325 76 02 sekretariat@mammo-med.pl
* **23.05.2025 Zblewo** ul. Główna przy remizie OSP
godz. 09:00-11:30 tel. 58 325 76 02 sekretariat@mammo-med.pl
* **26.05.2025 Starogard Gdański** Al. Jana Pawła III przy Starogardzkim Centrum Kultury godz. 09:00-11:30 tel. 58 325 76 02 sekretariat@mammo-med.pl
* **26.05.2025 Bobowo** ul. Kościelna na Targowisku Gminnym
godz.09:00-14:00 tel. 58 325 76 02 sekretariat@mammo-med.pl

***Program profilaktyki raka szyjki macicy***

Mogą z niego skorzystać kobiety w wieku od 25 do 64 roku życia. Jest on także w całości finansowany przez NFZ.

Na profilaktyczną cytologię nie trzeba mieć skierowania. Wystarczy zgłosić się do najbliższego gabinetu ginekologicznego, który ma podpisaną umowę z NFZ. W powiecie starogardzkim za darmo w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy cytologię można wykonać w następujących placówkach:

* CENTRUM MEDYCZNE POLMED

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. Sportowa 3, 83-210 Zblewo

telefon do rejestracji: 58 560 94 40

* GMINNY OŚRODEK ZDROWIA

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. Dworcowa 22, 83-240 Lubichowo

telefon do rejestracji: 58 588 52 13

* GMINNY OŚRODEK ZDROWIA

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. Dworcowa 11, 83-250 Skarszewy

telefon do rejestracji: 58 562 20 63

* MEDICAL MEDYCYNA Spółka z o. o.

Poradnia ginekologiczno -położnicza

Kopytkowo 24, 83-230 Kopytkowo

telefon do rejestracji: 58 561 94 17

* Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "PULS" s.c.

Poradnia ginekologiczno -położnicza

ul. Dworcowa 4, 83-220 Skórcz

telefon do rejestracji: 58 560 18 08

* Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Poradnia ginekologiczno -położnicza

Osiedle 60-lecia ONP 14, 83-200 Starogard Gdański

telefon do rejestracji: 58 562 55 98

* Starmed Spółka z o. o.

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. Piaskowa 30, 83-200 Starogard Gdański

telefon do rejestracji: 58 561 10 00

* Szpital św. Jana

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. dr. Józefa Balewskiego 1, 83-200 Starogard Gdański

telefon do rejestracji: 58 562 30 31 wew. 460

* Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDPHARMA"

Poradnia ginekologiczno-położnicza

ul. Nowowiejska 5, 83-260 Kaliska

telefon do rejestracji: 58 560 16 01

Profilaktyczne badanie cytologiczne w ramach tego projektu przysługuje kobietom co trzy lata. Natomiast panieobciążone czynnikami ryzyka, takimi jak zakażenie wirusem HIV, przyjmowanie leków immunosupresyjnch, zakażenie HPV o typie wysokiego ryzyka, mają prawo wykonać je co roku.

Panie, które nie ukończyły jeszcze 25 roku życia oraz te, które mają więcej niż 64 lata, pomorski NFZ również zachęca do skorzystania z badań cytologicznych. Mogą je zrobić w każdym gabinecie ginekologicznym, który ma podpisany kontrakt z NFZ, a więc w powiecie starogardzkim w placówkach z powyżej zamieszczonej listy. Jedynym warunkiem w tym przypadku jest posiadanie skierowania od lekarza ginekologa, co w praktyce daje możliwość wykonania tego badania podczas jednej wizyty. I te badanie jest finansowane jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia.