

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
-----------------	--------------------	-------	-----------------------------	--------------------------	------------	------------------

RODZINNE

1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim	-realizacja zadań z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej; -porady i konsultacje;	ul. A. Mickiewicza 9 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 560-23-20 fax 58 562-65-31 e-mail: sekretariat@pcprstarogard.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	http://www.pcprstarogard.pl	mieszkańcy powiatu starogardzkiego
---	--	---	--	---	---	---	------------------------------------

PSYCHOLOGICZNE

2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starogardzie Gdańskim	-diagnostyka; -porady pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców; - orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomagania rozwoju;	ul. Grunwaldzka 28, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 56-229-82 e-mail: ppp.starogard@wp.pl	poniedziałek – piątek 7:45 -18:00	http://pppstarogard.pl/	dzieci i młodzież z terenu Powiatu starogardzkiego, ich rodzice/ prawni opiekunowie
3	Centrum Psychologiczno-Pastoralne „Więź”	-konsultacje psychologiczne; -psychoterapia indywidualna, grupowa lub rodzinna;	ul. Wodna 4, 83-200 Starogard Gdański	tel. 886-598-267	poniedziałek, środa, czwartek 16:00 – 19:00 wtorek 10:00 – 19:00 piątek 12:00 – 16:00 sobota 10:00 – 13:00	http://www.centrumwiesz.pl/	
4	Centrum Pomocy Dzieciom – Starogard Gdański Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	- konsultacje psychologiczno-pedagogiczne, psychiatryczne, porady prawne, prowadzenie terapii indywidualnej dla dzieci	ul. Hallera 19a 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 531-00-45 tel. 515-235-716 e-mail: cpdstarogard@fdds.pl	od poniedziałku do piątku: 8:00 – 16:00	www.fdds.pl	dzieci, które uczestniczą w procedurach prawnych, które są ofiarami lub świadkami przestępstw oraz dzieci, w przypadku których zachodzi

		ofiar przestępstw oraz dla ich rodziców i opiekunów					<p>podejrzanie krzywdzenia. Każdorazowo pomocą objęci są także opiekunowie dziecka w ww. sytuacjach. Pomagamy dzieciom i młodzieży do 18 r. ż.</p>
--	--	---	--	--	--	--	--

PEDAGOGICZNE

5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starogardzie Gdańskim	<ul style="list-style-type: none"> -diagnostyka. -porady pedagogiczne psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców. -orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomaganie rozwoju. 	ul. Grunwaldzka 28, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 56-229-82 e-mail: ppp.starogard@wp.pl	poniedziałek – piątek 7:45 -18:00	http://pppstarogard.pl	<p>dzieci i młodzież z terenu powiatu starogardzkiego, ich rodzice/ prawni opiekunowie</p>
---	---	--	---	--	--------------------------------------	---	--

POMOC SPOŁECZNA

6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim	<ul style="list-style-type: none"> - realizacja zadań wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, ustawy o pomocy społecznej; - udzielanie wsparcia specjalistycznego; 	ul. Paderewskiego 11 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 560-23-20 fax 58 562-65-31 e-mail: sekretariat@pcprstarogard.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	http://www.pcprstarogard.pl	<p>mieszkańcy powiatu starogardzkiego</p>
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim	<ul style="list-style-type: none"> wsparcie socjalne; - praca socjalna; -wsparcie finansowe; -wsparcie pedagogiczne; - wsparcie psychologiczne; - wsparcie prawne; - informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach; 	Aleja Jana Pawła II 6, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 562- 44 -58 Pomoc społeczna e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl	od poniedziałku do piątku 8:00 – 15:00	https://www.mops.starogard.pl	<p>mieszkańcy Starogardu Gdańskiego</p>

8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skórczu	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne; -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe); - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo); - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych; - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym ; 	Główna 40, 83-220 Skórcz	tel. 58 582-42-56 , 58 582-47-78 fax 58 582-42-56 e-mail: mops@skorcz.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 - 15:30 środa 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	http://www.skorcz.pl	mieszkańcy Skórcza
9	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Wodzie	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym 	ul. Mickiewicza 7 83-262 Czarna Woda	tel./fax 58 587-85-10 e-mail: mops@czarna-woda.pl	poniedziałek 8:00 – 16:00 wtorek-piątek 7:15 – 15:15	http://mops.czarna-woda.pl	mieszkańcy Czarnej Wody
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym 	ul. Bolesława Prusa 45 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 56-134-87 tel. 58 56-134-90 fax 58 56-239-27 e-mail: sekretariat@gops@kaliska.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:00 – 15:00 środa 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 14:00 Godziny przyjmowania interesantów: poniedziałek-piątek 8:30 – 13:00	http://bip.gopsstarogard.pl	mieszkańcy Gminy Starogard Gdański

11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliskach	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	ul. Nowowiejska 2 83-260 Kaliska	tel. 58 58-892-01 fax 58 58-89-206 e-mail: gops@kaliska.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 - 14:00	http://gopskaliska.pl	mieszkańcy Gminy Kaliska
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubichowie	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	Zblewska 8, 83-240 Lubichowo;	tel. 58 588-52-29 e-mail: gopslubichowo@neostrada.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 - 14:00	http://www.lubichowo.pl	mieszkańcy Gminy Lubichowo
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smętowie Granicznym	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	Kościelna Jania 37 83-230 Smętowo Graniczne	tel. 58 56-196-43 e-mail: ops@gopssmetowo.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 - 14:00	http://www.gopssmetowo.pl	mieszkańcy Gminy Smętowo Graniczne

14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skórczu	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym 	ul. Kociewska 7 83-220 Skórcz	tel. 58 56-00-516	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	http://www.gopsskorcz.pl	mieszkańcy Gminy Skórcz
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym 	ul. Wyzwolenia 2; 83-221 Osiek	tel. 58 582-12-23 fax 58 582-10-24 e-mail: gops@osiek.gda.pl	poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	www.gopsosiek.bip.gov.pl	mieszkańcy Gminy Osiek
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarszewach	<ul style="list-style-type: none"> -wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym 	ul. Szkolna 9, 83-250 Skarszewy	tel./fax 58 588-24-36, 58588-06-05 e-mail: poczta@gopsskarszewy.pl	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	http://gopsskarszewy.pl	mieszkańcy Gminy Skarszewy

17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zblewie	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	ul. Główna 17, 83-210 Zblewo	tel. 58 562-37-35 fax 58 56-237-36 e-mail: sekretariat@gopszblewo.pl	poniedziałek, środa 7:30 – 16:00 wtorek 7:30 – 15:30 czwartek, piątek 7:30 – 15:00	http://www.gopszblewo.pl	mieszkańcy Gminy Zblewo
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobowie	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	ul. Gdańska 12; 83-212 Bobowo	tel./fax 58 562-17-16 tel. 58 562-17-66 wew. 46 lub 47 e-mail: poczta@gopsbobowo.pl	poniedziałek - piątek 7:15-15:15	http://www.gopsbobowo.pl/	mieszkańcy Gminy Bobowo
19	Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznej	-wsparcie socjalne, -przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń (zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i specjalne celowe) - praca socjalna (w tym pomoc w załatwieniu spraw urzędowych, poradnictwo) - organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych - zapewnienie schronienia osobom bezdomnym	ul. Plac 1000-lecia 1 83-242 Osieczna	tel./fax 58 58-222-34 e-mail: ops@gminaosieczna.eu	poniedziałek-piątek 7:30-15:30	http://opsosieczna.eu/	mieszkańcy Gminy Osieczna

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

20	SP ZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	<ul style="list-style-type: none"> - profesjonalna pomoc specjalistów: - lekarzy psychiatrów - psychologa klinicznego - psychologów - psychoterapeutę - specjalistów terapii uzależnień - instruktora terapii uzależnień - konsultanta ds. przemocy - Prawnika - pracownika socjalnego 	ul. Chopina 9, 83-200 Starogard Gdański	tel./fax 58 562-94-93 tel. 58 562-71-95	poniedziałek – piątek 8:00 – 15:00	http://www.opirpa-stg.pl/ <i>(na stronie internetowej znajduje się formularz kontaktowy)</i>	mieszkańcy powiatu starogardzkiego
21	Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kaliskach	pomoc informacyjna	Urząd Gminy Kaliska ul. Nowowiejska 2 83-260 Kaliska	tel. 58 588-92-01, 58 588-92-02, 58 588-92-04 fax 58 588-92-06 e-mail: profilaktykakaliska@wp.pl	Środa 15:15- 16:15	http://www.kaliska.pl	mieszkańcy Gminy Kaliska
22	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skarszewach	pomoc informacyjna	Gminny Ośrodek Zdrowia w Skarszewach ul. Dworcowa 11	Tel. 58 588-20-01 e-mail: katarzyna.nowak@skarszewy.pl	środa, czwartek 14:30 – 16:30	https://www.skarszewy.pl	mieszkańcy Gminy Skarszewy

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

24	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim	<ul style="list-style-type: none"> -diagnozowanie problemu przemocy domowej, -podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, -inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym 	Al. Jana Pawła II nr 6, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 562-44-58 e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl	poniedziałek – piątek 8:00 – 15:00	https://www.mops.starogard.pl/index.php/przeciwdzialanie-przemocy	mieszkańcy Starogardu Gdańskiego
----	--	---	---	---	---------------------------------------	---	----------------------------------

		przemocą domową, -inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową oraz realizacja gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiary przemocy w rodzinie					
25	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim	świadczenie poradnictwa: psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne i socjalne	ul. Mickiewicza 9, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 56-023-20 fax 58 56-265-31 e-mail: sekretariat@pcprstarogard.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	http://www.pcprstarogard.pl /	mieszkańcy powiatu starogardzkiego

INTERWENCJA KRYZYSOWA

26	Punkt Interwencji Kryzysowej PCK ZR Pomorskiego ZO	pomoc psychologiczna, pomoc socjalna (praca socjalna), pomoc prawna, psychoterapia	ul. Mickiewicza 9 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 562-22 -26 e-mail: pik_stg@wp.pl	poniedziałek - piątek	http://www.interwencjakryzysowa.pl/	mieszkańcy powiatu starogardzkiego
27	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim Punkt Interwencji Kryzysowej	porady prawnika, psychologa	ul. Mickiewicza 9 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 560-23-20	poniedziałek – piątek porady udzielane są bezpłatnie po uprzednim umówieniu się na spotkanie	http://www.pcprstarogard.pl	mieszkańcy powiatu starogardzkiego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

28	Powiatowy Urząd Pracy w Starogardzie Gdańskim	pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe	ul. Kanałowa 3, 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 56-235-39	poniedziałek – piątek 7:30-15:30	http://starogardgdanski.praca.gov.pl/	-zarejestrowani, poszukujący pracy
----	--	---	---	--------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------------------

29	Wojewódzki Urząd Pracy		ul. Podwale Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk	tel. 58 326-18-01 e-mail: wup@wup.gdansk.pl	poniedziałek – piątek 7:30-15:30	wupgdansk.praca.gov.pl	-pracodawcy -poszukujący pracy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
30	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem w Starogardzie Gdańskim	- pomoc prawna, - wsparcie psychologiczne, wsparcie tłumacza -wsparcie materialne, -pomoc w znalezieniu pracy,	Chojnicka 12/3B, 83-200 Starogard Gdański	tel. 577-377-669 e-mail: starogard@integracijplus.pl	środa 12:00 – 17:00 piątek 9:00 – 14:00	pomoc.integracijplus.pl	osoby pokrzywdzone przepięstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
31	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Starogardzie Gdańskim	ochrona praw konsumentckich	Starostwo Powiatowe Starogardzie Gdańskim ul. Kościuszki 17 83-200 Starogard Gdański	tel. 58 76-73-581 e-mail: starostwo@powiatstarogard.pl	poniedziałek - piątek 8:00 – 11:00	http://bip.powiatstarogard.pl	mieszkańcy powiatu starogardzkiego
32	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumentckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentcka (prowadzona przez Fundację Konsumentów) 801-440-220 22 290-89-16 e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	poniedziałek - piątek 08:00-18:00	https://www.uokik.gov.pl/	prawo konsumentckie
PRAWA PACJENTA							
33	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Gdańsku	wspólna ogólnopolska bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta oraz Narodowego Funduszu Zdrowia, gdzie można uzyskać informacje, m.in. jak uzyskać kartę EKUZ, jakie prawa przysługują osobie ubezpieczonej, gdzie znajduje się najbliższy szpital, w jaki sposób można zgłosić naruszenie praw pacjenta czy też jakich formalności należy dopełnić by skorzystać z leczenia uzdrowiskowego, etc.	ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk	800-190-590 Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) bezpłatna Infolinia	całodobowo, 7 dni w tygodniu	http://www.nfz-gdansk.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

34	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800-190-590 Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) Bezpłatna infolinia	poniedziałek - piątek 8:00 – 18:00	www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
35	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	800-190-590 Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) Bezpłatna infolinia	całodobowo, 7 dni w tygodniu	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
36	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538-117-590 e-mail: sekretariat.bon@mrips.gov.pl	poniedziałek - piątek 08:00-17:00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWA DZIECKA

37	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583-66-00	800-121-212 SOS Bezpłatna infolinia – czynna całą dobę tel. (22) 583 66 00	Biuro Rzecznika poniedziałek – piątek 8:15 – 16:15	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl 800121212.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	---	----------------------	--	--	--	---	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

38	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Starogardzie Gdańskim	renty i emerytury zasiłki Informacje dla ubezpieczonych Informacje dla płatników Informacje dla lekarzy	ul. Piłsudskiego 4 83-200 Starogard Gdański	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560-16-00	poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek-piątek 8:00 – 15:00	https://www.zus.info.pl/zus-starogard-gdanski/	mieszkańcy powiatu starogardzkiego
----	---	--	--	--	---	---	------------------------------------

PRAWO PRACY

39	Okręgowa Inspekcja Pracy w Gdańsku	<p>zgłaszanie wypadków przy pracy: - w godzinach pracy urzędu: 797-566-679 lub kontakt pod numerem telefonu do oddziału;</p> <p>- po godzinach pracy: 692 232 413 507 486 461</p>	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	<p>58 520-18-22 kancelaria 58 34-00-910 sekretariat</p> <p><u>BEZPŁATNE PORADY PRAWNE:</u> dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 414 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 595 414</p>	poniedziałek - piątek 7:30 – 15.30	<p>https://gdansk.pip.gov.pl/pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl</p>	
40	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	<p>801-002-006 (dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych) 459-599-000 (dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych)</p>	poniedziałek – piątek 9:00 – 15:00	www.bip.pip.gov.pl	
41	Okręgowa Inspekcja Pracy w Gdańsku Oddział w Starogardzie Gdańskim	porady z zakresu prawa pracy	ul. Sikorskiego 18 83-200 Starogard Gdański	<p>tel. 58 562-50-08 fax 58 562 50 09 email: starogard@gdansk.pip.gov.pl</p>	poniedziałku – piątek 7:30 – 15:30	https://gdansk.pip.gov.pl	mieszkańcy powiatu starogardzkiego

PRAWO PODATKOWE

42	Urząd Skarbowy w Starogardzie Gdańskim	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Lubichowska 4 83-200 Starogard Gdański	<p>Umawianie wizyt: 58 563-33-27 Informacja 58 562-56-71 (z tel. stacjonarnego): 801 055 055 (z tel. komórkowego): 22 330 03 30 e-mail: us.starogard.gdanski@mf.gov.pl</p>	poniedziałek 8:00 – 18:00 wtorek-piątek 8:00 – 15:00	http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-starogardzie-gdanskim	z porad może skorzystać każdy podatnik
----	---	---	---	---	--	---	--

43	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<p>801-055-055 (dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych)</p> <p>(22) 330-03-30 (dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych)</p> <p>+ 48 (22)33-00-330 (dla osób dzwoniących z zagranicy)</p> <p>Koszt zgodnie z taryfą operatora.</p> <p>e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl</p>	poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	<p>www.kis.gov.pl</p> <p>więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</p>	z porad może skorzystać każdy podatnik
----	------------------------------------	---	---	--	---------------------------------------	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

44	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<p>Pod poniższym linkiem numery telefonów do ekspertów: https://rf.gov.pl/jak-pomaga-rzecznik-finansowy/porady/</p> <p>Telefon ogólny oraz recepcja: 22 333-73-26 22 333-73-27 Fax 22 333-73-29 e-mail: biuro@rf.gov.pl</p>	W zależności od rodzaju sprawy. Szczegóły na stronie: https://rf.gov.pl/jak-pomaga-rzecznik-finansowy/porady/	<p>Porady e-mail: porady@rf.gov.pl</p> <p>https://rf.gov.pl/kontakt</p>	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--	----------------------	---	--	--	--	--

INNE

45	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
46	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<p>800-676-676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych.</p>	<p>Infolinia: poniedziałek 10:00 – 18:00 wtorek – piątek 8:00 – 16:00</p>	<p>https://www.rpo.gov.pl</p> <p>biurorzecznika@brpo.gov.pl</p>	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone