

PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI



Starogard Gdański 2015

I. WSTĘP	7
II. DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ	8
1. Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. St. Kryzana.....	8
1.1 Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. St. Kryzana.....	8
2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDYK Sp. z o.o.....	10
3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień.....	11
4. Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Uzależnionej.....	13
III.DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ	14
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.....	14
2. Domy Pomocy Społecznej.....	17
3. Ośrodki Pomocy Społecznej.....	18
3.1 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim.....	18
3.2 Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej.....	20
3.3 Środowiskowe Domy Samopomocy na terenie Gmin.....	22
4. Punkt Interwencji Kryzysowej PCK.....	22
IV. DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ	23
1. Centrum Aktywizacji Zawodowej Powiatowego Urzędu Pracy.....	23
2. Centrum Integracji Społecznej w Osówku.....	27
3. Kocięskie Centrum Integracji Społecznej w Skarszewach.....	27
4. Zakłady Pracy Chronionej na terenie powiatu starogardzkiego.....	28
V. PLACÓWKI OŚWIATOWE POWIATU STAROGARDZKIEGO REALIZUJĄCE M.IN. ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO	30
1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna.....	30
2. Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy.....	31

VI. STOWARZYSZENIA I FUNDACJE REALIZUJĄCE ZADANIA NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI	33
VII. PLACÓWKI PRYWATNE REALIZUJĄCE ZADANIA NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI	37
1. Dom Seniora pod Sosnami	37
2. Agencja Usług Profilaktycznych SILOE	37
3. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy.....	37

Przedmowa

Przekazujemy Państwu III wydanie Przewodnika opracowanego w 2013 roku przez Powiatowy Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, powołany na mocy uchwały Nr 57 /365/2012 Zarządu Powiatu Starogardzkiego z dnia 25 maja 2012 r.

Przewodnik stanowi źródło informacji o podmiotach świadczących usługi zdrowotne, społeczne, zawodowe i inne dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które zostały ujęte w sześć bloków tematycznych:

- Dostępne w powiecie starogardzkim formy opieki zdrowotnej
- Dostępne w powiecie starogardzkim formy pomocy społecznej
- Dostępne w powiecie starogardzkim formy aktywizacji zawodowej
- Placówki oświatowe Powiatu Starogardzkiego realizujące m.in. zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego,
- Stowarzyszenia i Fundacje realizujące zadania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi,
- Placówki prywatne realizujące zadania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.

W III wydaniu Przewodnika wprowadzono zmiany zgłoszone przez poniższe jednostki:

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień przesłał informację o zmianie dotychczasowej nazwy tj. SPZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień oraz wskazał nowe komórki organizacyjne stanowiące strukturę placówki (Poradnia promocji zdrowia psychicznego, Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych, Oddział dzienny terapii leczenia uzależnienia od alkoholu) i stronę internetową,
- Oddział leczenia zaburzeń nerwicowych w Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych im. Stanisława Kryzana zmienił nazwę na: oddział leczenia zaburzeń nerwicowych i osobowości,
- Powiatowy Urząd Pracy rozszerzył opis działań realizowanych przez Centrum Aktywizacji Zawodowej oraz Poradnictwa Zawodowego i dokonał zmian w zakresie szczegółowych informacji (nr telefonów i nr pokoi) dotyczących podstawowych usług rynku pracy oraz instrumentów rynku pracy,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zwiększyło zakres zadań, na które osoba niepełnosprawna może uzyskać dofinansowanie w ramach rehabilitacji społecznej o zadania w ramach programu „Aktywny Samorząd”, zaktualizowało godziny pracy Warsztatów Terapii Zajęciowej (Starogard Gdański, Skarszewy, Lalkowy) i adresu e-mail (Skórcz) oraz zmieniło opis zadań realizowanych przez Dom Pomocy Społecznej w Szpęgawsku i jego adres e-mail,
- Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Starogardzie Gdańskim oprócz zmiany w nazwie (usunięcie myślnika) zawnioskował o dopisanie informacji o funkcjonujących w ramach Ośrodka szkołach dla dzieci i młodzieży hospitalizowanych w Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych oraz o wsparciu udzielanym Ośrodkowi przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pinokio” (organizacja półkolonii, turnusów rehabilitacyjnych, hipoterapia, hydroterapia, realizacja programów regionalnych),
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim zgłosił zmiany w numerach telefonów i faxu,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smętowie Granicznym poinformował o zmianie siedzi-

by Ośrodka oraz numerów telefonów,

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim (pkt 3.1) zwiększył zakres realizowanych zadań w zakresie przyznawania i wypłaty dodatku energetycznego oraz wydawania karty dużej rodziny,
- Środowiskowy Dom Samopomocy Gminy Zblewo przestał informację o zmianie adresu Domu.

Składamy serdeczne podziękowania członkom Powiatowego Zespołu Koordynującego realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 w osobach:

- **Magdalena Szwarz** - Doradca ds. osób niepełnosprawnych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Starogardzie Gdańskim,
- **Andrzej Flis** - Przewodniczący Komisji ds. Rodziny, Problematyki Społecznej i Zdrowia Rady Powiatu Starogardzkiego IV kadencji (2010-2014),
- **Wioleta Strzemkowska-Konkolewska** - Kierownik Działu Powiatowego Urzędu Pracy w Starogardzie Gdańskim,
- **Bernadeta Grunwald** - Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Starogardzie Gdańskim,
- **Izabela Wierzb**a - Psycholog w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Starogardzie Gdańskim,
- **Barbara Burandt-Rutkowska** - Pedagog w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Starogardzie Gdańskim,
- **Aleksandra Walejko** - Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Szpęgawsku,
- **Krzysztof Kołcz** - Zastępca Dyrektora ds. medycznych w Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. St. Kryzana w Starogardzie Gdańskim,
- **Maria Berezowska-Makowska** - Kierownik SPZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień,
- **Halina Bielawska** - Konsultant do spraw psychiatrii w NZOZ Medyk Sp. z o. o. w Starogardzie Gdańskim,
- **Katarzyna Sienkiewicz** - Kierownik NZOZ Medyk Sp. z o. o. w Starogardzie Gdańskim,
- **Maria Orlikowska-Płaczek** - Kierownik SPZOZ Przychodnia Lekarska w Starogardzie Gdańskim,
- **Bernadeta Smuda** - Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim,
- **Elżbieta Lokś** - Zastępca Dyrektora ds. Pomocy Środowiskowej i Instytucjonalnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim,
- **Kinga Pobłocka** - Przewodnicząca Powiatowej Społecznej Rady ds. osób niepełnosprawnych w Starogardzie Gdańskim,

oraz Paniom: Annie Tomaszewskiej - Zastępcy Kierownika SPZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień, Elżbiecie Alex - Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim, Aleksandrze Malinowskiej ze Specjalnego Ośrodka Szkolno Wychowawczego i Joannie Szarmach ze Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych oraz Panu Ziemowitowi Wiciak z Powiatowego Urzędu Pracy za włączenie się w aktualizację danych zawartych w Przewodniku.

Wydział Nadzoru Właścicielskiego,
Zdrowia i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego
w Starogardzie Gdańskim

Wstęp

„Konsumpcyjny świat aglomeracji”- tak możemy nazwać rzeczywistość w której funkcjonujemy. Ludzie żyjący w nieustannym stresie, niepewni pracy, przyszłości, dążący do „lepszego jutra”. Chcemy sprostać oczekiwaniom współczesnego świata. Jakim kosztem?

Zdrowie psychiczne odgrywa ogromną rolę w poczuciu jakości własnego życia. Jest to kapitał, który pozwala realizować intelektualny i emocjonalny potencjał ludzki. Dzięki niemu jesteśmy w stanie odgrywać role społeczne, potrafimy poradzić sobie z naszymi emocjami, trudnościami czy niepowodzeniami.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opisuje zdrowie psychiczne jako: „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Według szacunków WHO zaburzenia psychiczne do roku 2020 staną się jednym z poważniejszych problemów zdrowotnych występujących w populacji europejskiej.

Na stan psychiczny człowieka ma wpływ wiele czynników od biologicznych po społeczne, środowiskowe czy ekonomiczne. Zatem, aby poprawić sobie komfort życia przestrzegajmy higieny psychicznej i nie obawiamy się iść do lekarza specjalisty. Najczęściej osoby z najbliższego otoczenia są pierwsze, które zauważą symptomy pogorszenia stanu psychicznego. Tylko szybka i skuteczna reakcja może pomóc, a nawet uratować życie bliskiej nam osobie.

Stworzony Przewodnik o dostępnych w powiecie starogardzkim formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi ma ułatwić drogę, a nawet ją wskazać w szukaniu odpowiedniej formy pomocy.

W przewodniku znajdują się informacje (adres, telefon, strona internetowa) dotyczące instytucji świadczących pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzinom. Świadczona pomoc jest realizowana m. in. przez podmioty lecznicze, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowy Urząd Pracy, Punkt Interwencji Kryzysowej, Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności oraz Ośrodki i Domy Pomocy Społecznej.

DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ

1. SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH IM. ST. KRYZANA

Świadczymy usługi w zakresie diagnostyki i leczenia zaburzeń psychicznych w szerokim zakresie, w oddziałach o różnych profilach.

SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH IM. ST. KRYZANA
UL. SKARSZEWSKA 7, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel.: 58 56 20 600 fax: 58 56 23 650

www.kocborowo.pl

e-mail: szpital@kocborowo.pl

godz. pracy: administracja 7.00-14.35 (pon. - pt.)

Izba Przyjęć- całodobowo

1. ODDZIAŁY CAŁODOBOWE w tym:

ODDZIAŁY PSYCHIATRYCZNE OGÓLNE

- leczenie zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju, lękowych, wynikających z organicznego uszkodzenia OUN.

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH I OSOBOWOŚCI

- specjalistyczny oddział terapii osób z zaburzeniami nerwicowymi i osobowości. Oddział pracuje 7 dni w tygodniu. Na oddział przyjmowane są osoby po ukończeniu 18 roku życia i po przejściu kwalifikacji, której celem jest ustalenie czy realizowany na oddziale plan terapii umożliwia pomoc osobie starającej się o przyjęcie. Leczenie odbywa się na podstawie umowy z NFZ i trwa do 24 tygodni dla osób z rozpoznaniem zaburzeń osobowości i do 12 tygodni dla osób z rozpoznaniem zaburzeń nerwicowych, odżywiania i snu. Głównymi metodami leczenia są: psychoterapia indywidualna w nurcie psychoanalitycznym i psychodynamicznym oraz społeczność terapeutyczna. Społeczność uczy nazywania i wyrażania emocji wobec innych uczestników, co umożliwia budowanie bardziej satysfakcjonujących relacji z otoczeniem. Możliwa jest

kontynuacja leczenia poszpitalnego w ramach PZP.

ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY

- przeznaczony do leczenia osób z zaburzeniami psychicznymi w wieku powyżej 60 roku życia.

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA MŁODZIEŻY

- leczenie zaburzeń psychicznych w tym zaburzeń jedzenia i zaburzeń zachowania u młodzieży od 13 roku życia.

ODDZIAŁY LECZENIA OSÓB Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM

- oddział leczenia uzależnień z pododdziałem leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych oraz specjalistyczny oddział terapii uzależnienia od alkoholu.

ZAKŁADY OPIEKUŃCZO LECZNICZE PSYCHIA- TRYCZNE

- dla osób z zaburzeniami psychicznymi wymagających długoterminowej pielęgnacji i leczenia.

Pacjent zgłaszający się do Izby Przyjęć powinien mieć ważne (2 tyg. od dnia wystawienia)

skierowanie wystawione przez lekarza.

2. ODDZIAŁ DZIENNY:

oferuje terapię i rehabilitację dorosłym pacjentom cierpiącym na zaburzenia psychiczne, w tym: **zaburzenia psychotyczne, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, zaburzenia na podłożu organicznego uszkodzenia OUN.**

Oddział posiada 12 miejsc dziennego pobytu. Oddział jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 15.30. Jest koedukacyjny i funkcjonuje na zasadzie społeczności terapeutycznej. Tworzą ją pacjenci i zespół terapeutyczny, w którego skład wchodzi: lekarz psychiatra, psycholog, instruktor terapii zajęciowej, pielęgniarka. Pacjent jest przyjmowany do Oddziału na zasadzie dobrowolnej zgody, po zakwalifikowaniu przez lekarza, konsultacje odbywają się codziennie o godzinie 10.00 lub w innym terminie po telefonicznym uzgodnieniu z lekarzem Oddziału Dziennego. Przyjęcie do Oddziału jest na podstawie ważnego skierowania wystawionego przez lekarza lub w ramach przeniesienia z innego oddziału tutejszego szpitala. Czas pobytu jest ustalany indywidualnie ze względu na specyfikę choroby, trwa do 3 miesięcy. Oddział zapewnia bezpłatny pobyt z wyżywieniem (śniadanie, obiad) i lekami dla pacjentów ubezpieczonych w NFZ.

Oddział Dzienny oferuje szeroki program oddziaływań terapeutycznych, który obejmuje: psychoterapię grupową, psychoterapię indywidualną, psychoedukację, psychoedukację rodzin, bioenergetykę, treningi umiejętności społecznych, treningi radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, treningi radzenia sobie z objawami choroby, trening lekowy, trening higieniczny, trening kulinarny.

W ramach terapii zajęciowej pacjenci uczestniczą w pracach ręcznych (szycie, szydełkowanie, haft i inne), rzeźbieniu (drewno, glina), majsterkowaniu, papieroplastyce i szeroko rozumianej arteterapii. Odbywają się również zajęcia rekreacyjno-sportowe w plenerze (gdą dopisuje aura). Pacjenci z zaburzeniami depresyjnymi mają możliwość korzystania z leczenia światłem - fototerapii. Zajęcia organizują też

sami pacjenci - tradycyjnym dniem ich aktywności własnej jest piątek. Tego dnia odbywają się wyjścia grupowe do okolicznych muzeów, wycieczki, spacer po okolicy, ponadto zajęcia integracyjne w Oddziale, gry stolikowe, seanse filmowe itp.

—

1.1 PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY SZPITALU DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH im. ST. KRZYŻANA

Świadczy usługi w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń psychicznych u osób dorosłych w tym:

- zaburzeń psychotycznych - schizofrenii i innych
- zaburzeń nastroju (zaburzenia depresyjne, maniakalne, dystymie)
- zaburzeń lękowych
- zaburzeń wynikających z dysfunkcji ośrodkowego układu nerwowego (OUN) w tym otępień.

W naszej poradni zatrudnieni są lekarze psychiatrzy i psycholodzy.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY
SZPITALU DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE
CHORYCH IM. ST. KRZYŻANA
UL. SKARSZEWSKA 7, 83-200 STAROGARD
GDAŃSKI

tel.: 56 56 20 600 fax: 56 562 36 50

www.kocborowo.pl

e-mail: szpital@kocborowo.pl

godz. pracy rejestracji:

poniedziałek 7.30-17.00

wtorek 7.30-17.35

środa 7.30-18.00

czwartek 7.30-18.00

piątek 7.30-15.35

**Możliwa jest rejestracja telefoniczna.
Nie jest wymagane skierowanie.**

2. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MEDYK Sp. z o.o.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MEDYK Sp. z o.o.
UL. KOŚCIERSKA 37C, 83-210 ZBLEWO

tel/fax: 58 560 90 60
www.medyk.info
e-mail: medykbzblewo@gmail.com,
nzozmedykbzblewo@wp.pl
godz. pracy: 7.30-18.00 (pon. - pt.)

FILIA

UL. JURANDA ZE SPYCHOWA 2, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel/fax: 58 560 01 11
www.medyk.info
e-mail: nzozmedykstarogard@gmail.com,
nzozmedykstarogard@wp.pl
godz. pracy: 7.00-19.00 (pon. - pt.)

NZOZ Medyk realizuje trzy kontrakty w zakresie świadczeń psychiatrycznych:

1. dla dzieci i młodzieży, obejmujący powiaty: chojnicki, gdański, kościerski, kwidzyński, malborski, starogardzki, tczewski i sztumski,
2. dla dorosłych, obejmujący powiaty: chojnicki, gdański, kościerski, kwidzyński, malborski, starogardzki, tczewski i sztumski,
3. oraz prowadzi zespół leczenia środowiskowego, obejmujący powiaty: chojnicki, gdański, kościerski, kwidzyński, malborski, starogardzki, tczewski i sztumski.

Poradnia dla dzieci i młodzieży działa w ramach kontraktu z NFZ. Do lekarzy przyjmujących w poradniach nie jest wymagane skierowanie, aby skorzystać z porad psychologa lub terapeuty niezbędne jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

Świadczone porady:

- lekarskie: diagnostyczne, domowe, terapeutyczne, kontrolne,
- psychologiczne: diagnostyczne, psychologiczne, sesje psychoterapii,
- kompleksowo-konsultacyjne dla osób z autyzmem dziecięcym oraz spotkania terapeutyczne w ramach programu terapeu-

tyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem dziecięcym.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO oraz ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Poradnie działają w ramach kontraktu z NFZ. Do lekarza psychiatry nie ma wymogu posiadania skierowania, do psychologa lub terapeuty, zgodnie z przepisami, niezbędne jest skierowanie, które wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Świadczone porady:

- lekarskie: diagnostyczne, domowe, terapeutyczne, kontrolne,
- psychologiczne: diagnostyczne, psychologiczne, sesje psychoterapii,
- wizyty/ porady domowe/ środowiskowe.

3. SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ

W ramach działalności PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA oraz PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH Centrum oferuje leczenie osób uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki), udziela pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy związane z nadużywaniem substancji uzależniających, prowadzi różne formy działań profilaktycznych, świadczy pomoc instytucjom zajmującym się rozwiązywaniem problemów uzależnień. Centrum oferuje również pomoc osobom uzależnionym „niechemicznie” - natógowo korzystającym z Internetu, komputera, maszyn grających, uprawiającym hazard.

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ
UL. F. CHOPINA 9, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 562 94 93, 58 562 71 95

fax: 58 560 90 60

www.opirpa-stg.pl www.psychoterapia-starogard.pl

e-mail: opirpa_starogardgdanski@wp.pl

godz. pracy: 8.00-20.00 (pon. - pt.)

1. Struktura SPZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień obejmuje:

- Poradnię terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia.
- Poradnię terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych.
- Poradnię zdrowia psychicznego.
- Poradnię antynikotynową.
- Poradnię promocji zdrowia psychicznego.
- Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych.
- Oddział dzienny terapii leczenia uzależnienia od alkoholu.

Osoby zgłaszające się na konsultację, w celu uzyskania porady lub pomocy nie muszą posiadać skierowania. Przyjmowane są zarówno osoby ubezpieczone, jak i nie posiadające uprawnień z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego. Programy realizowane w centrum obejmują konsultacje i spotkania indywidualne oraz zajęcia w grupach terapeutycznych.

2. Nieodpłatnie placówka oferuje profesjonalną pomoc specjalistów:

- Lekarzy psychiatrów
- Psychologów

- Psychoterapeuty
- Specjalistów terapii uzależnień
- Instruktorów terapii uzależnień
- Konsultanta ds. przemocy
- Prawnika
- Pracownika socjalnego

TERAPIA OSÓB UZALEŻNIONYCH

program przeznaczony dla osób dorosłych uzależnionych od różnych substancji psychoaktywnych - alkoholu, narkotyków, leków. Leczenie polega na specjalistycznych oddziaływaniach psychoterapeutycznych umożliwiających nabycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do trwałego zachowywania abstynencji oraz rozwiązywania problemów psychologicznych wynikających z uzależnienia.

TERAPIA MŁODZIEŻY EKSPERYMENTUJĄCEJ LUB UZALEŻNIONEJ OD ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH

program skierowany do młodych ludzi, skoncentrowany na działaniach psychokorekcyjnych umożliwiających odstawienie narkotyków czy zredukowanie ilości spożywanego alkoholu. Głównym celem terapii jest zatrzymanie za-

chowań ryzykownych oraz zapoczątkowanie procesu zmian sprzyjających kształtowaniu umiejętności psychospołecznych służących prawidłowemu rozwojowi młodzieży.

TERAPIA OSÓB WSPÓŁUZALEŻNIONYCH

(żyjących w bliskim kontakcie emocjonalnym z osobą uzależnioną) program jest adresowany do dorosłych członków rodziny borykających się z problemem uzależnienia partnera, partnerki, dziecka. Terapia pozwala uwolnić się od destrukcyjnego wpływu choroby członka rodziny, pomaga kształtować zachowania wspierające podjęcie decyzji o leczeniu, uczy zachowań umożliwiających wprowadzenie pozytywnych zmian w funkcjonowaniu rodziny.

TERAPIA DDA, DDD

program przeznaczony dla osób dorosłych wywodzących się z rodzin alkoholowych lub innych rodzin dysfunkcyjnych. Zapracowanie rodziców, odrzucenie lub chłód emocjonalny, nadmierna surowość, przemoc, odejście, śmierć lub przewlekła choroba jednego z rodziców rodzą specyficzne reakcje i problemy psychologiczne. Głównym celem terapii jest rozpoznanie i osłabienie szkodliwych wzorców ukształtowanych w trakcie wychowania, rozpoznanie nieświadomych reakcji emocjonalnych, odreagowanie traumatycznych przeżyć z okresu dzieciństwa oraz zapoczątkowanie procesu zmian umożliwiających poprawę funkcjonowania psychospołecznego i podniesienie poziomu satysfakcji życiowej.

TERAPIA MŁODZIEŻY Z RODZIN ALKOHOLOWYCH I DYSFUNKCYJNYCH, SOCJOTERAPIA DZIECI

program profilaktyczno-terapeutyczny przeznaczony dla dzieci i młodzieży ma na celu umożliwienie lepszego rozumienia problemów wynikających z choroby rodzica, bądź rodziców. Pomaga również poprawić funkcjonowanie dziecka w rodzinie i w szkole, umożliwia prawidłowy rozwój dzieci i wyzwala ich aktywność twórczą. Podstawowa edukacja na temat uzależnienia ma też za zadanie przeciwdziałać

picciu alkoholu i sięganiu po inne środki odurzające.

ZAJĘCIA ODSTRESOWUJĄCE

skierowane do wszystkich pacjentów przychodni, to połączenie dynamicznych ćwiczeń obniżających napięcie, elementów bioenergetyki Lowena i ćwiczeń relaksacyjnych. Celem zajęć jest odreagowanie nagromadzonych napięć, będących skutkiem życia w przewlekłym stresie oraz nauka osiągnięcia równowagi wewnętrznej poprzez pracę z ciałem, oddechem i umysłem. Dodatkową ofertą placówki są treningi i warsztaty rozwojowe dla osób, które ukończyły program terapeutyczny. Zajęcia te utrwalają wiedzę i umiejętności zdobyte w trakcie terapii, uczą nowych zachowań poprawiających funkcjonowanie i podnoszących jakość życia.

TERAPIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

program skierowany jest do wszystkich tych osób, które w swoich domach rodzinnych doznają krzywdy. Zajęcia dla osób dorosłych są prowadzone aktywnymi metodami warsztatowymi. Uczą lepszego radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia, pomagają odzyskać wiarę w siebie, lepiej dbać o dobro dzieci, korzystać z pomocy instytucji.

Centrum obejmuje kompleksową pomocą terapeutyczną, psychiatryczną i prawną osoby krzywdzone - zarówno dorosłe, jak i dzieci. Najmłodszym oferuje pomoc psychologiczną i pedagogiczną w kontakcie indywidualnym. Centrum jest wyposażone w lustro weneckie oraz system rejestracji obrazu i dźwięku wykorzystywany do przesłuchiwania małoletnich krzywdzonych dzieci. Prowadzenie przesłuchań w warunkach zapewniających dziecku poczucie bezpieczeństwa minimalizuje szkody psychologiczne i ogranicza ponowne urazowanie dzieci. Poza siedzibą, na terenie starogardzkich szkół gimnazjalnych, pracownicy Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień realizują profilaktykę uniwersalną i selektywną. Program ma na celu promocję zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie paleniu tytoniu, picciu alkoholo-

lu, używaniu narkotyków, stosowaniu przemocy. Dostarcza też informacji o możliwościach uzyskania pomocy terapeutycznej w przypadku problemów osobistych lub rodzinnych związanych z występowaniem wyżej wymienionych zjawisk.

**Rejestracji do wszystkich poradni
można dokonać osobiście lub telefonicznie
od poniedziałku do piątku
w godzinach od 08.00 do 20.00
tel.: 58 562 94 93, 58 562 71 95**

4. PUNKT KONSULTACYJNY DLA MŁODZIEŻY UZALEŻNIONEJ

Punkt Konsultacyjny realizuje zadania związane z szeroko rozumianą profilaktyką zachowań ryzykownych młodzieży. Ponadto, w przypadku uzależnienia oraz współwystępujących zaburzeń psychicznych świadczy pomoc terapeutyczną i readaptacyjną. Oferta tych działań adresowana jest do osób zagrożonych narkomanią i alkoholizmem lub już uzależnionych, ich rodziców oraz przedstawicieli różnych grup zawodowych stykających się z problematyką zachowań ryzykownych.

PUNKT KONSULTACYJNY DLA MŁODZIEŻY UZALEŻNIONEJ

OS. 60-LECIA ONP 14, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 562 31 74

godz. pracy: 8.00-16.00

Kierownik: mgr Andrzej Makowski

- rejestracja nowych osób: w podanych wyżej terminach osobiście w siedzibie Punktu lub telefonicznie
- oferta Punktu skierowana jest do mieszkańców Starogardu Gdańskiego
- wszelka pomoc udzielana w punkcie jest bezpłatna
- nie jest wymagane skierowanie
- kierowanie na badania, detoksykację, terapię długoterminową w placówkach stacjonarnych lub ambulatoryjnych,
- konsultacje rodzinne (spotkania informacyjno-edukacyjne, poradnictwo i wsparcie psychologiczne dla rodziców),
- wykonywanie testów na obecność narkotyków.

OFERTA PUNKTU OBEJMUJE:

Działania profilaktyczne:

- warsztatowe zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów,
- spotkania profilaktyczno - edukacyjne,
- dystrybucja materiałów dotyczących problematyki uzależnień,
- promocja zdrowego stylu życia,
- przygotowanie, realizacja lub udział w akcjach i kampaniach profilaktycznych

Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom:

- konsultacje indywidualne (spotkania terapeutyczne, wsparcie psychologiczne, interwencja w sytuacjach kryzysowych, pomoc w rozwiązywaniu problemów),

Pomoc w readaptacji po terapii długoterminowej:

- wsparcie psychologiczne, budowanie motywacji do dalszego zachowania abstynencji i rozwoju osobistego,
- pośrednictwo w kontaktach z różnego typu placówkami (współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Środowiskowym Hufcem Pracy i innymi.).

DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ

1. POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

Centrum realizuje zadania powiatu z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

UL. I. J. PADEREWSKIEGO 11, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 560 23 20

fax: 58 560 23 22

www.pcprstarogard.pl

e-mail: sekretariat@pcprstarogard.pl

godz. pracy: 7.30-15.30 (pon. - pt.)

1. Punkt Interwencji Kryzysowej

W ramach Centrum funkcjonuje **Punkt Interwencji Kryzysowej** świadczący pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji w wyniku zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych. W zależności od potrzeb można skorzystać z:

- pomocy psychologicznej (dla osób i rodzin znajdujących się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym)

- porady prawnej
- porady socjalnej/rodzinnej.

Do Punktu Interwencji Kryzysowej można przyjść, zadzwonić lub napisać. Oferujemy pomoc w uzyskaniu dostępu do najwłaściwszych form pomocy i wsparcia.

Wszelka pomoc udzielana w Punkcie Interwencji Kryzysowej jest BEZPŁATNA.

PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

UL. I. J. PADEREWSKIEGO 11, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 560 23 20, 58 560 23 30

fax: 58 560 23 22

godz. pracy: 8.00-15.00 (pon. - pt.)

2. Rehabilitacja społeczna

(dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych)

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestniczenie w życiu społecznym, a realizowana jest przede wszystkim przez wyrabianie zaradności osobistej oraz pobudzanie aktywności społecznej osób niepełnosprawnych.



W ramach rehabilitacji społecznej osoba niepełnosprawna może starać się o dofinansowanie:

- do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym
- do zakupu sprzętu rehabilitacyjnego
- do zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych
- do likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się
- do sportu, kultury, rekreacji i turystyki (dot. organizacji pozarządowych)
- do zadań w ramach programu „Aktywny Samorząd”.

REHABILITACJA SPOŁECZNA

(dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych)
UL. I. J. PADEREWSKIEGO 11, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 560 23 33 - turnusy rehabilitacyjne

tel. 58 560 23 34 - likwidacja barier architektonicznych,
technicznych i w komunikowaniu się

tel. 58 560 23 35 - przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze

fax. 58 560 23 36

godz. pracy: 8.00-15.00 (pon. - pt.)

3. Warsztaty Terapii Zajęciowej

Warsztat terapii zajęciowej jest to placówka pobytu dziennego (od poniedziałku do piątku) przeznaczona dla osób niepełnosprawnych powyżej 18 roku życia, które mają orzeczony znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności wraz ze wskazaniem do terapii zajęciowej zawartym w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności. Warsztaty terapii zajęciowej realizują zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną samodzielnego i aktywnego życia w miarę swoich możliwości.

W powiecie starogardzkim działają 4 placówki tego typu:

Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Biskupa Dominika 8,
83-200 Starogard Gd.
tel.: 58 561 15 37
wtzstarogard@gmail.com
godz. otwarcia:
07.00-15.30 (pon. -pt.)
(06.30 -16.00 dyżur terapeuty)

Warsztaty Terapii Zajęciowej

Lalkowy 10,
83-230 Smętowo Gr.
tel.: 58 561 96 65
wtzlalkowy@op.pl
godz. otwarcia:
07.30-15.30 (pon. -pt.)

Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Kościerska 11a,
83-250 Skarszewy
tel.: 58 588 24 63
psouu_skarszewy@tlen.pl
godz. otwarcia:
07.00-15.00 (pon. -pt.)

Warsztat Terapii Zajęciowej

ul. Kościelna 5, 83-220 Skórcz
tel.: 58 582 40 01
wtz.skorczy@wp.pl
godz. otwarcia: 07.00-15.00 (pon. -pt.)

Uczestnictwo w Warsztatach Terapii Zajęciowej jest BEZPŁATNE.

4. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności realizuje zadania w zakresie:

- wydawania orzeczeń o niepełnosprawności dla dzieci do 16 roku życia
- wydawania orzeczeń o stopniu niepełnosprawności dla osób po 16 roku życia
- wydawania legitymacji osoby niepełnosprawnej
- wydawania kart parkingowych.
- o znacznym stopniu nasilenia, zespołów otępiennych (kod 02 - P);
- całościowych zaburzeń rozwojowych powstałych przed 16 rokiem życia z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych, w tym: autyzm dziecięcy, autyzm atypowy, Zespół Retta, inne dziecięce zaburzenia dezintegracyjne, zaburzenia hiperkinetyczne z towarzyszącym upośledzeniem umysłowym, Zespół Aspergera, inne całościowe zaburzenia rozwojowe (kod 12 - C);

W ramach ustawowo realizowanych zadań Zespół orzeka m. in. w zakresie zaburzeń psychicznych:

- upośledzenia umysłowego - od upośledzenia umysłowego w stopniu umiarkowanym (kod 01- U);
- chorób psychicznych, w tym: zaburzeń psychiatrycznych, zaburzeń nastroju począwszy od zaburzeń o umiarkowanym stopniu nasilenia, utrwalonych zaburzeń lękowych

POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI
UL. J. BALEWSKIEGO 1, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 561 29 40
www.pcsrstarogard.pl
e-mail: zoonstarogard@wp.pl
godz. pracy: 08.00 - 15.00 (pon. - pt.)

Wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności oraz legitymacji osoby niepełnosprawnej jest BEZPŁATNE.

2. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

„Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej.” (art. 54 ust. 1 ustawy z dnia 12.03.2004 r. o pomocy społecznej)
Na terenie powiatu starogardzkiego funkcjonuje:

1. Dom Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim

Przeznaczony jest dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (55 miejsc):

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W STAROGARDZIE GDAŃSKIM
ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 12B, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel./fax: 58 560 01 30
www.dpsstarogard.pl
e-mail: dpsstokrotka@op.pl
godz. pracy: 07.00-15.00 (pon.-pt.)
dyrektor, kierownicy, pracownicy socjalni
całodobowo - działy opiekuńcze

2. Dom Pomocy Społecznej w Szpęgawsku

Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych (216 miejsc).

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W SZPĘGAWSKU
UL. KASZTANOWA 23, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel./fax: 58 562 14 61
www.dpsszpegawsk.pl
e-mail: dpsszpegawsk@wp.pl
godz. pracy: 07.00-15.00 (pon.-pt.)
dyrektor, kierownicy, pracownicy socjalni
całodobowo - działy opiekuńcze

3. Dom Pomocy Społecznej w Rokocinie

Przeznaczony jest dla dorosłych mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie (86 miejsc);

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W ROKOCINIE
UL. PARKOWA 4, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel./fax: 58 562 10 11
www.dpsrokocin.pl
e-mail: dpsrokocin@wp.pl
godz. pracy: 07.00-15.00 (pon.-pt.)
dyrektor, kierownicy, pracownicy socjalni
całodobowo - działy opiekuńcze

3. OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

3.1 MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Realizuje na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi zamieszkałych na terenie gminy miejskiej Starogard Gdański następujące formy wsparcia na podstawie:

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W STAROGARDZIE GDAŃSKIM
ALEJA JANA PAWŁA II 6, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 562 44 58, 58 561 29 84

fax. 58 563 40 14

www.mops.starogard.pl

e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl

godz. pracy: 07 .30 - 15.30 (pon. - pt.)

do godz. 19.30 - pracownicy socjalni i asystenci rodziny

1. ustawy o pomocy społecznej:

- specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania
- usługi w środowiskowych domach samopomocy dziennego pobytu
- praca socjalna
- interwencja kryzysowa
- pomoc finansowa na zaspokojenie niezbędnych potrzeb życiowych
- kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej
- zapewnienie schronienia, posiłku i niezbędnego ubrania

2. ustawy o ustanowieniu programu wieloletniego „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”:

- posiłki obiadowe dostarczane do miejsca zamieszkania lub wydawane w środowiskowych domach samopomocy podczas pobytu dziennego
- świadczenia pieniężne na zakup posiłku lub żywności

3. ustawy o dodatkach mieszkaniowych:

- przyznawanie i wypłata dodatków mieszkaniowych

4. ustawy o świadczeniach rodzinnych:

przyznawanie i wypłata:

- zasiłków rodzinnych
- dodatków do zasiłków rodzinnych
- zasiłków pielęgnacyjnych
- świadczeń opiekuńczych: zasiłków pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych oraz świadczeń pielęgnacyjnych
- jednorazowych zapomóg z tytułu urodzenia dziecka

5. ustawy o pomocy osobom uprawnionym do alimentów:

- przyznawanie i wypłata świadczeń z funduszu alimentacyjnego
- działania wobec dłużników alimentacyjnych

6. ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych:

- wydawanie decyzji potwierdzających prawo do świadczeń opieki zdrowotnej dla osób innych niż ubezpieczone

7. ustawy o zmianie ustawy- prawo energetyczne oraz niektórych innych ustaw:

- przyznawanie i wypłata dodatku energetycznego

8. ustawy o karcie dużej rodziny:

- wydawanie karty dużej rodziny.

W strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim działają ośrodki wsparcia dziennego:

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ - ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ALEJA JANA PAWŁA II 5, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 561 12 96

fax: 58 563 40 14

www.mops.starogard.pl

e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl

godz. pracy: 08.00 - 16.00 (pon. - pt.)

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ - ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
UL. PELPLIŃSKA 3, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel.: 58 562 24 52

fax: 58 563 40 14

www.mops.starogard.pl

e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl

godz. pracy: 08.00 - 16.30 (pon. - pt.)

Środowiskowy Dom Samopomocy „Ośrodek Adaptacyjny” dla Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ - ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
„OŚRODEK ADAPTACYJNY”
ALEJA JANA PAWŁA II 6, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel.: 58 562 09 48

fax: 58 563 40 14

www.mops.starogard.pl

e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl

godz. pracy: 08.00 - 17.00 (pon. - pt.)

3.2 GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Skórczu

ul. Główna 40, 83-220 Skórcz
tel.: 58 582 42 56
fax: 58 582 42 56
e-mail: mops@skorz.pl

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon. -pt.)

—

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Wodzie

ul. A. Mickiewicza 7, 83-262 Czarna Woda
tel.: 58 587 85 10
fax: 58 587 85 10
www.mops.czarna-woda.pl
e-mail: mops@czarna-woda.pl

godz. pracy: 08.00 -16.00 (pon.)
07.15-15.15 (wt. -pt.)

—

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starogardzie Gdańskim

ul. B. Prusa 45, 83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 561 34 87 lub 58 561 34 90
fax: 58 562 39 27
e-mail: gopsstg@wp.pl

godz. pracy: 07.00-15.00 (pon., wt., czw.)
07.00 -16.00 (śr.)
07.00-14.00 (pt.)

przyjmowanie interesantów:
08.30-13.00 (pon. -pt.)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliskach

ul. Nowowiejska 2, 83-260 Kaliska
tel.: 58 588 92 01 wew. 2
fax: 58 588 92 06
www.gopskaliska.pl
e-mail: gopskaliska@wp.pl

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon., pt.)

—

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubichowie

ul. Zblewska 8, 83-240 Lubichowo
tel.: 58 588 52 29
fax: 58 588 52 29
e-mail: gopslubichowo@neostrada.pl
godz. pracy: 07.30-15.30 (pon. -pt.)

—

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Smętowie Granicznym

z siedzibą
Kościelna Jania 37
83-230 Smętowo Graniczne
tel.: 500 565 225
(kierownik i świadczenia rodzinne)
690 449 831, 504 781 302
(pomoc społeczna)
www.gopssmetowo.pl
e-mail: ops@gopssmetowo.pl

godz. pracy: 07 .30 -15.30 (pon., wt., czw.)
07.30-17.00 (śr.)
07.30-14.00 (pt.)

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Skórczu**

ul. Kociewska 7, 83-220 Skórcz
tel.: 58 582 47 18
fax: 58 560 05 16
www.gopsskorcza.pl
e-mail: poczta@gopsskorcza.pl

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon. -pt.)

—

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Skarszewach**

ul. Szkolna 9, 83-250 Skarszewy
tel.: 58 588 24 36
58 588 06 65
fax: 58 588 24 36
e-mail: gopsskarszewy@op.pl

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon., wt., czw., pt.)
07.30-19.00 (śr.)

—

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Bobowie**

ul. Gdańska 12, 83-212 Bobowo
tel.: 58 562 17 66 wew. 46 lub 47
fax: 58 562 17 47
www.gopsbobowo.pl
e-mail: gopsbobowo@o2.pl

godz. pracy: 07.15-15.15 (pon.- pt.)

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Osieku**

ul. Wyzwolenia 2, 83-221 Osiek
tel.: 58 582 12 23
fax: 58 582 10 24
e-mail: gopsosiek@poczta.onet.pl

godz. pracy: 07.00-15.00 (pon. -pt.)

—

**Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Zblewie**

ul. Główna 17, 83-210 Zblewo
tel.: 58 562 37 35
fax: 58 562 37 36
www.gopszblewo.pl
e-mail: sekretariat@gopszblewo.pl

godz. pracy: 07.30-16.00 (pon., śr.)
07.30-15.30 (wt.)
07.30-15.00 (czw., pt.)

—

**Ośrodek Pomocy Społecznej
w Osiecznej**

ul. Plac 1000 -lecia 1, 83-242 Osieczna
tel.: 58 582 22 34
fax: 58 582 22 34
e-mail: ops@gminaosieczna.eu

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon. - pt.)

3.3 ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY NA TERENIE GMIN

Środowiskowy Dom Samopomocy „Tęcza”

dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Lalkowy 10, 83-230 Smętowo Graniczne
tel.: 512 051 480, 500 117 878
www.gopssmetowo.pl
godz. pracy: 07.30-15.30 (pon. -pt.)

—

Środowiskowy Dom Samopomocy

dla osób niepełnosprawnych intelektualnie
oraz dla osób przewlekle psychicznie chorych

ul. Wyzwolenia 25a, 83-221 Osiek
tel.: 58 582 10 39
e-mail: sdsosiek@wp.pl
godz. pracy: 07.00-15.00 (pon. -pt.)

—

Środowiskowy Dom Samopomocy

dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,
osób przewlekle psychicznie chorych oraz dla
osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia
czynności psychicznych

ul. Kościerska 11a, 83-250 Skarszewy
tel.: 58 588 24 63 wew. 16
e-mail: sds@psouu-skarszewy.pl
godz. pracy: 08.00 -15.00 (pon. - pt.)

Środowiskowy Dom Samopomocy Gminy Zblewo

dla osób niepełnosprawnych intelektualnie
oraz dla osób przewlekle psychicznie chorych

Osiedle 13a, 83-206 Kleszczewo Kościerskie
tel.: 58 562 37 35
e-mail: sds-gminy-zblewo@wp.pl
godz. pracy: 07.00- 15.00 (pon. - pt.)

—

Środowiskowy Dom Samopomocy Typu A, B i C w Kaliskach

ul. Długa 53, 83-260 Kaliska
tel.: 58 588 92 24 wew. 129 lub 506 821 168

4. PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ PCK

Punkt realizuje zadanie zlecone przez Gminę Miejską Starogard Gd. w zakresie interwencji kryzysowej. Ponadto, reprezentuje w Starogardzie placówki zrzeszone w ogólnopolskiej Sieci Pomocy Ofiarom Przestępstw. Świadczenia oferowane mieszkańcom miasta to:

- poradnictwo specjalistyczne, głównie w zakresie psychologicznego rozwiązywania sytuacji krytycznych - trudnych zmian

w życiu, doświadczenia straty, gwałtu i innych nadużyć (mobbing, stalking) dotyczących całej rodziny i osobistych,

- pomoc w sytuacji doświadczenia przemocy, w tym planowanie i realizowanie interdyscyplinarnych form ochrony pokrzywdzonych.

Oferujemy także pomoc instytucjom i organizacjom z terenu Starogardu Gdańskiego, w zakresie radzenia sobie z kryzysem dotyczącym organizacji, chętnie pełnimy rolę placówki służącej pomocą konsultacyjną i supervizyjną w zakresie zachowania w kryzysie. Dysponujemy możliwością udzielania porad prawnych, po uzgodnieniu celowości tej formy pomocy z pracownikiem Punktu. Wszelkie formy pomocy i wsparcia są udzielane nieodpłatnie.

PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ PCK
UL. A. MICKIEWICZA 9 (róg C. K. Norwida),
83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel.: 58 562 22 26

www.starogard.cik.sos.pl

e-mail: pik_stg@wp.pl

godz. pracy: 11.00-19.00 (pon. -pt.)

DOSTĘPNE W POWIECIE STAROGARDZKIM FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

1. CENTRUM AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ POWIATOWEGO URZĘDU PRACY

Jest wyspecjalizowaną komórką organizacyjną urzędu pracy, która realizuje zadania w zakresie usług rynku oraz instrumentów rynku pracy. Głównym celem działania Centrum Aktywizacji Zawodowej jest zapewnienie osobom bezrobotnym poszukującym pracy kompleksowej obsługi ze szczególnym uwzględnieniem osób w szczególnej sytuacji na rynku, w tym osób niepełnosprawnych. Powiatowy Urząd Pracy udzielając bezrobotnemu pomocy, niezwłocznie po rejestracji ustala dla bezrobotnego profil pomocy, oznaczający właściwy ze względu na potrzeby bezrobotnego zakres form pomocy określonych w ustawie. Powiatowy Urząd udzielając pomocy określonej w ustawie, przygotowuje indywidualny plan działania dostosowany do profilu pomocy.



POWIATOWY URZĄD PRACY

UL. KANAŁOWA 3, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel. 58 562 23 51

fax: 58 562 58 70

e-mail: gdst_ur@praca.gov.pl

godz. pracy: 07.30-15.30 (pon.-pt.)

Cel ten realizowany jest przez podstawowe usługi rynku pracy:

1. POŚREDNICTWO PRACY

głównym zadaniem pośrednictwa pracy jest udzielanie pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu zatrudnienia oraz pracodawcom w rekrutacji kandydatów o odpowiednich kwalifikacjach.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 21
58 727 07 04 lub 58 727 07 05
lub 58 727 07 06
w pokoju nr 1,4,6,7 (parter)

2. PORADNICTWO ZAWODOWE

poradnictwo zawodowe jest formą wsparcia oferowaną przez doradców zawodowych mającą na celu pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia. To proces, w którym doradca zawodowy i klient pracują wspólnie nad świadomym i samodzielnym podjęciem decyzji dotyczącej drogi rozwoju zawodowego oraz nad dostosowaniem się do wymogów dzisiejszego rynku pracy. Jedną z form poradnictwa zawodowego jest szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, usługa skierowana jest przede wszystkim do osób bezrobotnych, nie posiadających doświadczenia w poszukiwaniu pracy, a także do osób które utraciły motywację do poszukiwania pracy, jak również do tych, które powracają na rynek pracy po długotrwałej przerwie, a także wszystkich osób zainteresowanych.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 562 23 51 lub
58 727 07 03 w pokoju nr 2, 3 (parter)
58 727 07 29 lub 58 727 07 30
w pokoju nr 33 (I piętro)

3. ORGANIZACJA SZKOLEŃ

to pozaszkolne zajęcia mające na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy, w tym umiejętności poszukiwania zatrudnienia. Szkolenie odbywa się w formie kursu, realizowanego według planu nauczania obejmującego przeciętnie nie mniej niż 30 godzin zegarowych w tygodniu. Szkolenie może trwać do 6 miesięcy, a w sytuacjach uzasadnionych programem szkolenia w danym zawodzie nie dłużej niż 12 miesięcy; w przypadkach osób bez kwalifikacji zawodowych szkolenie może trwać do 12 miesięcy, a w sytuacjach uzasadnionych programem szkolenia w danym zawodzie nie dłużej niż 24 miesiące.

Powiatowy Urząd może skierować na szkolenie osoby bezrobotne oraz inne uprawnione w ramach szkoleń grupowych organizowanych w oparciu o plan szkoleń na dany rok kalendarzowy lub na szkolenie indywidualne na pisemny wniosek osoby uprawnionej.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 07
w pokoju nr 8 (parter)

4. REFUNDACJA KOSZTÓW EGZAMINÓW I LICENCJI

umożliwiających uzyskanie świadectw, dyplomów, zaświadczeń, określonych uprawnień zawodowych lub tytułów zawodowych oraz kosztów uzyskania licencji niezbędnych do wykonywania danego zawodu.

5. FINANSOWANIE STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

to koszty należne organizatorowi studiów, do wysokości 100%, jednak nie więcej niż 300% przeciętnego wynagrodzenia. Osoba starająca się o dofinansowanie kosztów studiów podyplomowych musi jednak wykazać, iż ukończenie studiów przyczyni się do uzyskania odpowiedniej pracy.

szczególne informacje

dot. usług z pkt. 4,5

pod nr tel.: 58 562 21 46 wew. 16

lub w pokoju nr 8 (parter)

6. FINANSOWANIE BADAŃ LEKARSKICH LUB PSYCHOLOGICZNYCH

mających na celu stwierdzenie zdolności do wykonywania pracy, uczestnictwa w szkoleniu, przygotowaniu zawodowym dorosłych, stażu, wykonywania prac społecznie użytecznych czy określenie szczególnych predyspozycji psychofizycznych wymaganych do wykonywania zawodu.

szczególne informacje

pod nr tel.: 58 562 23 51 wew. 35 i 36

lub w pokoju nr 1 (parter)

Usługi Rynku Pracy wspierane są Instrumentami Rynku Pracy:

1. STAŻ

to nowe doświadczenie zawodowe, celem stażu jest nabycie przez bezrobotnego umiejętności praktycznych do wykonywania pracy przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Stażysta pod okiem opiekuna realizuje program stażu, który ma go nauczyć określonych czynności zawodowych.

szczególne informacje

pod nr tel.: 58 562 56 22

lub w pokoju nr 12 (parter)

2. JEDNORAZOWE ŚRODKI NA PODJĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

to instrument dla osób, które samodzielnie zaplanują rodzaj działalności, którą zamie-

rzają prowadzić. Środki można przeznaczyć w szczególności na zakup maszyn i urządzeń niezbędnych do prowadzenia planowanej działalności. Starosta ze środków Funduszu Pracy lub Europejskiego Funduszu Społecznego może przyznać bezrobotnemu jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej w wysokości określonej w umowie, nie wyższej jednak niż 6-krotna wysokość przeciętnego wynagrodzenia.

szczególne informacje

pod nr tel.: 58 727 07 10

lub w pokoju nr 12 (parter)

3. ZWROT KOSZTÓW PRZEJAZDU

z miejsca zamieszkania i powrotu do miejsca zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, lub przez okres odbywania u pracodawcy stażu, przygotowania zawodowego dorosłych, lub odbywania zajęć z zakresu poradnictwa zawodowego lub pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy osobie, która spełnia łącznie następujące warunki:

- na podstawie skierowania powiatowego urzędu pracy podjęta zatrudnienie lub inną pracę zarobkową, przygotowanie zawodowe dorosłych, staż lub została skierowana na zajęcia z zakresu poradnictwa zawodowego lub pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy i dojeżdża do tych miejsc;
- uzyskuje wynagrodzenie lub inny przychód w wysokości nieprzekraczającej 200% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Ponadto Starosta może wyrazić zgodę na sfinansowanie, w formie zwrotu, całości lub części poniesionych przez skierowanego bezrobotnego, kosztów z tytułu przejazdu na szkolenie.

szczególne informacje

pod nr tel.: 58 727 07 13

lub w pokoju nr 15 (parter)

4. WYPOSAŻENIE I DOPOSAŻENIE STANOWISKA PRACY

jest utworzeniem u pracodawców miejsc pracy finansowanych z Funduszu Pracy. Starosta ze środków Funduszu Pracy może zrefundować podmiotowi prowadzącemu działalność gospodarczą koszty wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego w wysokości określonej w umowie, nie wyższej jednak niż 6-krotna wysokość przeciętnego wynagrodzenia.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 11 wew. 36
lub w pokoju nr 12 (parter)

5. PRACE INTERWENCYJNE

oznaczają zatrudnienie bezrobotnego przez pracodawcę, które nastąpiło w wyniku umowy zawartej ze Starostą i ma na celu wsparcie osób będących w szczególnie niekorzystnej sytuacji lub bardzo niekorzystnej sytuacji.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 14
lub w pokoju nr 15 (parter)

6. ROBOTY PUBLICZNE

to zatrudnienie bezrobotnego przy wykonywaniu prac organizowanych przez gminy, organizacje pozarządowe statutowo zajmujące się problematyką: ochrony środowiska, kultury, oświaty, kultury fizycznej i turystyki, opieki zdrowotnej, bezrobocia oraz pomocy społecznej, a także spółki wodne i ich związki, jeżeli prace te są finansowane lub dofinansowane ze środków samorządu terytorialnego, budżetu państwa, funduszy celowych, organizacji pozarządowych, spółek wodnych i ich związków.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 11
w pokoju nr 12 (parter)

7. PRACE SPOŁECZNIE UŻYTECZNE

są to prace wykonywane przez bezrobotnych bez prawa do zasiłku na skutek skierowania przez starostę, organizowane przez gminę w jednostkach organizacyjnych pomocy społecznej, organizacjach lub instytucjach statutowo zajmujących się pomocą charytatywną lub na rzecz społeczności lokalnej.

szczegółowe informacje
pod nr tel.: 58 727 07 09
lub w pokoju nr 12 (parter)

Osoby niepełnosprawne zarejestrowane jako „bezrobotne” albo „poszukujące pracy nie pozostające w zatrudnieniu” mają prawo korzystać z usług lub instrumentów rynku pracy na zasadach określonych w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jednolity: Dz. U. z 2015 r. poz. 149 z późn. zm.).

Formy wsparcia dla osób niepełnosprawnych finansowane są ze środków:

- Funduszu Pracy - dla osób bezrobotnych,
- Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - dla osób poszukujących pracy,
- Funduszu Pracy lub Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - dla osób bezrobotnych starających się o jednorazowe środki na podjęcie działalności.

2. CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W OSÓWKU

Obszarem działalności CIS jest powiat starogardzki, a siedziba mieści się w miejscowości Osówek gmina Osieczna. Podstawowym celem Centrum Integracji Społecznej w Osówku jest aktywizacja społeczności lokalnej w celu podnoszenia świadomości społecznej i zawodowej, wzrostu założeń okolicznych mieszkańców oraz motywowanie młodych ludzi do pozostawania w swoich rodzinnych stronach. CIS ma budzić mieszkańców do rozwoju wszelkich działań mających na celu rozwój przedsiębiorczości w rejonie. W ramach realizowanego projektu aktywizacji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, CIS prowadzi warsztaty z zakresu usług ogólnobudowlanych oraz usług agroturystycznych i cateringowych specjalizujących się w produktach regionalnych.

CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
OSÓWEK 47, 83-243 OSÓWEK

tel.: 515 151 741
www.cis.morena.org.pl
e-mail: cis@morena.org.pl
godz. pracy: 08.00-16.00

3. KOCIEWSKIE CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W SKARSZEWACH

działa przy Stowarzyszeniu Miłośników Obozina i Kociewia, ul. Kościarska 2, 83-250 Skarszewy. Celem działania Kociewskiego Centrum Integracji Społecznej w Skarszewach jest aktywizacja zawodowa i społeczna osób, które znalazły się w trudnej sytuacji na rynku pracy. Trudności ze znalezieniem pracy napotyka dziś wiele grup społecznych. Do grup tych należą m. in.: osoby niepełnosprawne, uzależnione, bezdomne, opuszczające zakłady karne czy też ofiary przemocy w rodzinie. Specyfika tych grup jest bardzo różna, jednakże w każdej z nich występują osoby z silną motywacją do podjęcia pracy. Pracownicy Centrum Integracji Społecznej starają się podtrzymać motywację tych osób poprzez reintegrację społeczną i zawodową. Reintegracja społeczna obejmuje prowadzenie wsparcia psychologicznego, doradztwa zawodowego oraz warsztaty „Rozwijanie umiejętności i kompetencji społecznych”. Za organizację tych form wsparcia odpowiedzialni są psycholog, doradca zawodowy oraz trenerzy. Celem zajęć jest wzmocnienie kompetencji osobistych i społecznych ważnych w życiu osobistym i zawodowym. Uczestnicy poznają m.in. swoje mocne i słabe strony, korzyści ze wzmocnienia własnej wartości czy też sposoby przezwyciężania barier utrudniających komunikację. Rozwijając kompetencje osobiste i społeczne uczestnicy dostosowują się do aktualnych wymagań rynku pracy. Pracodawcy bowiem coraz częściej doceniają osoby pewne siebie, umiejące odpowiednio się zaprezentować i skutecznie komunikować.

Aktywizacja zawodowa polega na podnoszeniu kwalifikacji poprzez szkolenia przyuczające do zawodu. W Centrum Integracji Społecznej realizowane są szkolenia przyuczające do takich zawodów, jak: pracownik biurowy, pomoc księgowy, pomoc krawiecka oraz asystent nauczyciela przedszkola. Ponadto, ważną częścią aktywizacji zawodowej są organizowane przez Centrum Integracji Społecznej staże zawodowe. W efekcie udzielonego wsparcia, uczestnicy zwiększają znacznie swoje

szanse na rynku pracy. Zdobywają kwalifikacje zawodowe i umiejętność samodzielnego planowania własnych działań. Nabierają pewności siebie, chęci do życia, nawiązują więzi społeczne. I co najważniejsze - podejmują pracę.

KOCIEWSKIE CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W SKARSZEWACH
UL. KOŚCIERSKA 2, 83-250 SKARSZEWY

Więcej informacji pod numerem telefonu: 606-916-243
na adres e-mail: karol.szczepinski@geci.pl
w godzinach od 08.00 do 16.00
Szczegółowe informacje: www.kcis.obozin.pl

Kierownik KCIS
e-mail: ewa.myskow@geci.pl tel.: 604-772-367

4. ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ NA TERENIE POWIATU STAROGARDZKIEGO

Placówki przystosowane do zatrudniania osób niepełnosprawnych oraz służące zwiększaniu aktywności zawodowej wśród osób dotkniętych inwalidztwem. W zakładzie pracy chronionej niepełnosprawni pracownicy muszą stanowić co najmniej 50 % ogółu personelu, w tym co najmniej 20% stanowić muszą osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności. Warunki pracy w zakładzie pracy chronionej są dostosowane do stopnia i rodzaju niepełnosprawności zatrudnionych w nim osób. Pracodawca zobowiązany jest również do zapewnienia niepełnosprawnym pracownikom właściwej opieki medycznej i rehabilitacyjnej.

Przedsiębiorstwo S.C. „BB&s-ka”

ul. Główna 1A
83-200 Koteże
tel.: 58 562 34 63

—

Spółdzielnia Inwalidów „POMORZANKA”

ul. Zielona 24
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 50 71,
fax: 58 562 50 75

—

Przedsiębiorstwo Usługowo Wytwórcze „STOLMEX” Łojewscy Sp. Jawna

ul. Majora Sucharskiego 50
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 06 61, fax: 58 562 31 80

—

„MASZROL” Sp. z o.o. SIWIAŁKA

83-209 Godziszewo
tel.: 58 588 18 29, fax: 58 588 19 39

—

**Przedsiębiorstwo Produkcyjno
Usługowe „CONSTAL”
mgr inż. Andrzej Konieczka**

ul. Kościerska 18
83-210 Zblewo
tel.: 58 588 43 51, fax: 58 588 46 25

**„EUROBUD”
Chajewscy Spółka Jawna**

ul. Skarszewska 5
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 66 20, fax: 58 561 07 60

**Zakład Produkcyjno - Handlowo-
-Usługowy „POLMET”
mgr inż. Henryk Kinder**

ul. Biskupa Krasickiego 7
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 36 49, fax: 58 562 36 54

**Przybysz Marian Przedsiębiorstwo
Wielobranżowe „M.PRZYBYSZ”**

Szczodrowo 13
83-250 Skarszewy
tel.: 58 588 22 39

„IGLOTEX” S.A

ul. Leśna 2
83-220 Skórcz
tel.: 58 582 42 59, fax: 58 582 43 81

„ALFA GUARD SECURITY”

ul. Mickiewicza 10
83-262 Czarna Woda
tel./fax: 58 536 73 26
tel.: 601 183 035

PLACÓWKI OŚWIATOWE POWIATU STAROGARDZKIEGO REALIZUJĄCE M. IN. ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Organizuje pomoc psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną. Ofertę swą kieruje do dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli całego powiatu starogardzkiego.



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
UL. GRUNWALDZKA 28, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

Tel./fax: 58 562 29 82
www.pppstarogard.pl
e-mail: ppp.starogard@wp.pl
godz. pracy: 08.00-18.00 (pn. - czw.)
08.00-16.00 (pt.)

OFERUJEMY

1. Dzieciom i młodzieży:

- diagnozę psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną w związku:
 - » z problemami emocjonalnym i społecznymi,
 - » trudnościami w nauce,
 - » skutkami choroby przewlekłej;
- terapię indywidualną lub grupową ukierunkowaną na rozwijanie:
 - » kompetencji społecznych, w tym komunikacyjnych,
 - » sfery emocjonalnej oraz poznawczej;
- konsultacje indywidualne, w zależności od zgłaszanych problemów, najczęściej w sprawach:
 - » problemów wychowawczych uwarunkowanych zaburzeniami w sferze emocjonalnej oraz społecznej dziecka/ucznia,
 - » specjalnych potrzeb edukacyjnych dzieci

i młodzieży;

- porady indywidualne;
- doradztwo edukacyjno-zawodowe ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży przewlekle chorej.

2. Dla rodziców proponujemy:

- warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze „Szkola dla Rodziców”,
- interwencje w sytuacjach kryzysowych w rodzinie/konsultacje rodzinne/,
- konsultacje indywidualne.

3. Dla nauczycieli organizujemy:

- warsztaty rozwijające umiejętności wychowawcze nauczycieli /doskonalące satysfakcjonujący kontakt z uczniem i jego rodziną/,
- warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień,
- grupy wsparcia pedagogów, psychologów,

- logopedów szkolnych,
- szkolenia dla rad pedagogicznych, w zależności od potrzeb.

Wydajemy opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju oraz orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego ze względu na:

- upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym,
- autyzm,
- zespół Aspergera,
- afazję,
- niepełnosprawność ruchu,
- niepełnosprawność wzroku,
- niepełnosprawność słuchu.

Dla uczniów wszystkich typów szkół wydajemy orzeczenia ze względu na zagrożenie niedostosowaniem społecznym lub niedostosowanie społeczne (dotyczy zaburzenia zachowania). W sytuacji stanu zdrowia ucznia utrudniającego lub uniemożliwiającego uczęszczanie do szkoły. Zespół Orzekający działający przy Poradni wydaje orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego.

**Wszelka pomoc udzielana przez naszą placówkę jest bezpłatna.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna jest powiatową placówką oświatową nadzorowaną przez Pomorskiego Kuratora Oświaty.**

2. SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY

Placówka organizuje kształcenie dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie i o specjalnych potrzebach edukacyjnych (m.in. zdiagnozowany autyzm) z terenu powiatu starogardzkiego. Zapewnia pomoc dzieciom w wieku od 0 do czasu rozpoczęcia edukacji szkolnej w ramach zajęć w Ośrodku Wczesnego Wspomagania Rozwoju (na podstawie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej).

SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO WYCHOWAWCZY
UL. CHOJNICKA 70, 83-200 STAROGARD GDAŃSKI

tel./fax: 58 562 22 69
e-mail: osw.starogard@wp.pl
godz. pracy: 08.00 - 15.00 (pn. - pt.)

SOSW

Oferuje kształcenie na poziomie przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum i zawodowej, na podstawie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego z Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej (również oddziały przedszkolne i klasy dla dzieci z autyzmem dziecięcym);

W ramach edukacji w SOSW uczniowie mogą korzystać z zajęć specjalistycznych:

1. terapia pedagogiczna (zajęcia korekcyjno - kompensacyjne, dydaktyczno wyrównawcze, usprawniające),
2. terapia psychologiczna (diagnoza, terapia, konsultacje),

3. terapia logopedyczna i komunikacja alternatywna (AAC),
4. zajęcia usprawniania ruchowego,
5. gimnastyka korekcyjna,
6. hydroterapia,
7. metoda PETO,
8. terapia ruchowa V. Sherborne,
9. trening EEG Biofeedback,
10. program aktywności Ch. Knillów,
11. terapia polisensoryczna,
12. metoda M. Montessori,
13. metoda Dobrego Startu,
14. terapia manualna,
15. muzykoterapia,
16. zajęcia integracji sensorycznej,

- W Ośrodku zapewnia się pomoc kompleksową w zakresie wspomagania potrzeb rozwojowych dzieci i młodzieży;
- Ośrodek oferuje pomoc specjalistów w zakresie diagnozy i terapii: logopedów, pedagogów, psychologa, oligofrenopedagoga, surdoflopedagoga, terapeuty behawioralnego, terapeuty usprawniania ruchowego;
- SOSW dysponuje wysoko wyspecjalizowaną kadrą pedagogiczną, bardzo dobrą bazą lokalową i wyposażeniem.

W szczególnych przypadkach zapewniamy możliwość zamieszkania w internacie Ośrodka (w dni nauki szkolnej).

W ramach Ośrodka funkcjonuje również Szkoła Podstawowa, Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcące, w których uczą się dzieci i młodzież hospitalizowani w Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. St. Kryzana (w tym w normie intelektualnej).

Działalność Ośrodka wspiera Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pinokio” poprzez organizację półkolonii, turnusów rehabilitacyjnych, hipoterapię, hydroterapię, realizację programów regionalnych itp.

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE REALIZUJĄCE ZADANIA NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

1. Caritas Diecezji Pelplińskiej

ul. Sambora 28
83-130 Pelplin
tel.: 58 536 15 31
e-mail: pelplin@caritas.pl

—

2. Stowarzyszenie Wspomagające Osoby ze Środowisk Dysfunkcyjnych „Można Inaczej”

Al. Wojska Polskiego 34a
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 560 04 59
e-mail: moznainaczejstg@wp.pl
www.moznainaczej.pl

—

3. Zespół Caritas Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa

ul. Bp. Dominika 8
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 561 16 50
www.parafialapiszewo.pl

—

4. Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pinokio”

ul. Chojnicka 70
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 22 69
e-mail: osw.starogard@wp.pl

5. Stowarzyszenie „Dobry Brat”

os. Dobry Brat 12
83-221 Osiek
tel.: 602 325 697
e-mail: biuro@stowarzyszeniedb.p

—

6. Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”

Osiedle 13 A
83-206 Kleszczewo Kościerskie
<http://www.sonpogoda.pl/>
<https://www.facebook.com/Pogoda1996>

—

7. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Leśne Słoneczko”

ul. Plac 1000-lecia 1
83-242 Osieczna
tel.: 58 582 22 75

—

8. Fundacja „Nuta Nadziei”

Luchowo 6/1
83-230 Smętowo Graniczne
tel.: 58 561 90 25, 604 296 358
e-mail: fundacja.nuta.nadziei@wp.pl

9. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych i Niepełnosprawnych „CORDIS” Szpegawsk

ul. Kasztanowa 23
83-200 Starogard Gdański
tel.: 58 562 14 61 wew. 247
e-mail: terapia.dpsszpegawsk@onet.pl

10. Stowarzyszenie Rodziców Wychowujących Dzieci Niepełnosprawne „Dziecko Miłości”

ul. Długa 18
83-260 Kaliska
tel.: 58 560 92 45
e-mail: stowarzyszeniedziekomilosci@wp.pl

11. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym „Poziomka”

ul. Gdańska 6,
83-200 Starogard Gdański
tel.: 887 215 389

Ad 3. Zespół Caritas Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa prowadzi:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Starogardzie Gdańskim jest placówką pobytu dziennego dla osób dorosłych z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Uczestnikami mogą być mieszkańcy powiatu starogardzkiego. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 15.30, z możliwością prowadzenia zajęć w godzinach popołudniowych lub w weekendy.

W naszym WTZ jest 6 pracowni:

- pracownia rękodzielniczo - plastyczna
- pracownia rzemiosła
- pracownia urody i życia codziennego

12. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Starogardzie Gdańskim

ul. Gdańska 6
83-200 Starogard Gdański
Przewodnicząca p. Gabriela Piątek
pełni dyżury w Urzędzie Miasta
we wtorek i środę
od godz.: 12.00-14.00
tel.: 695 534 780

13. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Skarszewach

ul. Kościerska 11a
83-250 Skarszewy
tel.: 58 588 24 63
e-mail: psouu_skarszewy@tlen.pl

- pracownia gospodarstwa domowego
- pracownia medialna
- pracownia krawiecko - ogrodnicza

W ramach zajęć prowadzonych według planu pracy każdej pracowni oraz Indywidualnego Programu Rehabilitacji i Terapii dla każdego uczestnika wspomagany jest rozwój kompetencji społecznych oraz zawodowych każdego uczestnika. Prowadzona jest również rehabilitacja lecznicza mająca na celu maksymalne usprawnienie ruchowe naszych podopiecznych. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę: w tym psychologa, rehabilitanta i terapeutów zajęciowych.

Środowiskowy Dom Samopomocy

Placówka pobytu dziennego dla osób z niepeł-

nosprawnością intelektualną i/lub z zaburzeniami, chorobami psychicznymi.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
UL. KS. DOMINIKA 8,
83-200 STAROGARD GDAŃSKI
tel.: 58 56115 37
e-mail: dabu27@wp.pl

Uczestnikami zajęć mogą być mieszkańcy gminy Starogard Gd. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30 z możliwością prowadzenia zajęć w godzinach popołudniowych lub w weekendy.

Terapia zajęciowa, która pobudza do spontanicznej twórczości, uczy starannego wykonywania prac, ćwiczy koncentrację uwagi. Oferujemy:

- Pracownia kulinarna - nauka przygotowywania posiłków i kulturalnego zachowania się przy stole, poznanie zasad zdrowego odżywiania się, nauka nakrywania stołów, doskonalenie nauki utrzymania porządku w kuchni i magazynie żywnościowym, nauka wekowania i mrożenia.
- Pracownia kroju i szycia - poznanie różnych technik krawieckich z wykorzystaniem różnorodnych materiałów. Wykonywanie sezonowych dekoracji placówki oraz szycie toreb na zakupy. Nauka szycia, robienia na drutach, haftowania, szydełkowania, prasowania.
- Pracownia multimedialna - nauka podstaw korzystania z komputera i drukarki, korzystanie z Internetu, nauka robienia zdjęć aparatem cyfrowym.
- Pracownia teatralno-muzyczna - doskonalenie uzdolnień wokalnych, emisja głosu pobudzanie wyobraźni twórczej, ćwiczenie dykcji, prezentacja małych form teatralnych nauka gry na prostych instrumentach (kastaniety, grzechotki, dzwonki).

Ad 6. Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pogoda”

Od 2002 roku prowadzi w Kleszczewie Kościerskim Dom Wsparcia dla osób niepełnosprawnych, które są tam rehabilitowane, uspołeczniane, usamodzielniane oraz aktywizowane zawodowo. Stowarzyszenie „Pogoda” pomaga też materialnie oraz merytorycznie tym osobom oraz ich bliskim. Stowarzyszenie „Pogoda” nie ogranicza swej działalności jedynie do murów Domu Wsparcia, ale także organizuje wyjazdy dla swych podopiecznych na wycieczki turystyczne, imprezy integracyjne, występy artystyczne, zawody sportowe oraz wizyty studyjne do zakładów pracy a także wypadki do miejsc rozrywki i kultury. Stowarzyszenie „Pogoda” prowadzi zajęcia z hipoterapii oraz własne mieszkania treningowe i chronione a także wydaje biuletyn „Partner”, w którym zamieszcza informacje ze swej codziennej działalności. Stowarzyszenie „Pogoda” na bieżąco realizuje także różnorodne projekty grantowe skierowane do osób niepełnosprawnych. Całokształt działalności Stowarzyszenia „Pogoda” wspierają dwa busy przystosowane do przewozu osób niepełnosprawnych ruchowo, które dofinansowane są ze środków PFRON.

Ad 9. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych i Niepełnosprawnych „CORDIS” Szpegawsk

Cele statutowe Stowarzyszenia:

Celem Stowarzyszenia jest wspieranie inicjatyw społecznych na rzecz pomocy społecznej i instytucji pomocy społecznej oraz osób niepełnosprawnych, a w szczególności podjęcie i wspieranie działalności:

1. zapobiegającej izolacji i wykluczeniu społecznemu osób starszych, przewlekle chorych, niepełnosprawnych poprzez integrację ze środowiskiem lokalnym, regionalnym, krajowym i międzynarodowym,
2. oświatowej, edukacyjnej, wychowawczej,
3. rekreacyjnej, turystycznej, wypoczynkowej,
4. rehabilitacyjnej, promocji zdrowia,
5. wydawniczej.

Ad 13. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Skarszewach

1. Zespół Terapeutyczny dla dzieci od 0-18 lat

- placówka prowadzi diagnozę i rehabilitację dzieci w wieku od urodzenia do 18-tego roku życia z różnymi rodzajami niepełnosprawności, wachlarz prowadzonej rehabilitacji jest szeroki i dostosowany od potrzeb dziecka. Zespół Terapeutyczny prowadzi interdyscyplinarną diagnozę.

2. Warsztat Terapii Zajęciowej - dla młodzieży powyżej 16-tego roku życia i osób dorosłych - tutaj można nauczyć się zawodu i zdobyć umiejętności w zawodach: stolarz, wikliniarz, kaletnik, garncarz i kucharz. Podczas prowadzonej rehabilitacji społecznej uczestnicy zwiedzają Polskę.

3. Środowiskowy Dom Samopomocy - placówka przeznaczona jest dla młodzieży i osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie, chorych psychicznie i neurologicznie. W tej placówce można spędzać mile czas w towarzystwie przyjaciół. Uczestnik otrzyma pomoc fachową i specjalistyczną, a w przypadku problemów zdrowotnych ma zapewnioną rehabilitację.

4. Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna - tutaj można skorzystać z Wczesnego Wspomagania Rozwoju. Można przeprowadzić badania psychologiczno-pedagogiczne swojego dziecka oraz uzyskać stosowną opinię. Poradnia oferuje wachlarz szkoleń i warsztatów.

5. Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Oleńka”

- w tej placówce można pozostawić swoje dziecko z różnymi potrzebami zdrowotnymi na minimum 5 godzin dziennie. Punkt Przedszkolny prowadzi również roczne obowiązkowe przygotowanie przedszkolne. Pobyt w placówce jest bezpłatny.

6. Mieszkanie Chronione-Treningowe - prowadzone jest w Starogardzie Gdańskim. Tutaj osoby niepełnosprawne uczą się dorosłości i samodzielności.

7. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy - w tej placówce dzieci i młodzież realizują obowiązek szkolny - placówka dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym i znacznym z niepełnosprawnością sprzężoną. Zapewnia rehabilitację, edukację i poznawanie świata.

8. Klub Seniora i Osób Niepełnosprawnych

- tutaj poprawisz swoją kondycję psychiczną i fizyczną, skierowana jest ta placówka do osób starszych i niepełnosprawnych potrzebujących pomocy szczególnie w poprawie zdrowia fizycznego.

PLACÓWKI PRYWATNE REALIZUJĄCE ZADANIA NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

1. DOM SENIORA POD SOSNAMAMI

Placówka zapewnia całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekłe chorym lub osobom w podeszłym wieku. Znajduje się w rejestrze Wojewody Pomorskiego.

DOM SENIORA POD SOSNAMAMI
UL. OSIEDLE POLANKA 6 ROKOCIN
83-200 STAROGARD GDAŃSKI
tel.: 58 562 10 48, 606 705 096
www.dsps.pl
e-mail: recepcja@dsps.pl

2. AGENCJA USŁUG PROFILAKTYCZNYCH SILOE

Firma z wieloletnim doświadczeniem w zakresie prowadzenia rozmaitych działań związanych z profilaktyką uzależnień, towarzyszących im zaburzeń psychicznych, przemocą oraz innymi problemami społecznymi.

Oferta, między innymi, obejmuje realizację profilaktycznych zajęć warsztatowych dla uczniów wszystkich poziomów szkół, prowadzenie akcji i kampanii profilaktycznych oraz opracowywanie i kolportaż ulotek informacyjno-edukacyjnych. Ponadto realizujemy szkolenia z zakresu uzależnień dla różnych grup zawodowych oraz spotkania edukacyjne dla rodziców.

Zajmujemy się również przeprowadzaniem lokalnej diagnozy zagrożeń w środowisku szkolnym. Nasze działania obejmują także tworzenie lub prowadzenie istniejących już Punktów Konsultacyjnych.

AGENCJA USŁUG PROFILAKTYCZNYCH
„SILOE”
JABŁÓWKO 42 B, 83-212 BOBOWO
tel.: 601 948 945
e-mail: aupsiloe@wp.pl

3. OŚRODEK REHABILITACYJNO- EDUKACYJNO-WYCHOWAWCZY

Placówka organizuje zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie oraz o specjalnych potrzebach edukacyjnych (nie obowiązuje rejonizacja edukacyjna). Pomoc kierowana jest do dzieci i młodzieży w wieku 0-25 lat, w placówce realizowana jest wczesna interwencja i wczesne wspomaganie rozwoju. Ośrodek oferuje kształcenie (przedszkole, szkoła podstawowa, zawodowa) na podstawie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego z Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej (w tym także oddziały dla dzieci z autyzmem). Zajęcia są bezpłatne.

OŚRODEK
REHABILITACYJNO-EDUKACYJNO-
WYCHOWAWCZY
UL. MICKIEWICZA 5A
83-262 CZARNA WODA
tel.: 504 488 874
www.terapiadzieci.com
email: orew@terapiadzieci.com
Dyrektor: mgr Natalia Ignaciuk-Pakmur

**Przyjęcia do OREW-u odbywają się
na podstawie:**

1. Pisemnego wniosku rodziców/opiekunów
2. Orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub orzeczenia o potrzebie zajęć

rewalidacyjno-wychowawczych (wystawionych przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną)

3. Orzeczenia o niepełnosprawności.

Placówka oferuje:

- Terapię pedagogiczną
- Terapię psychologiczną
- Terapię logopedyczną
- Terapię osób z uszkodzonym narządem wzroku lub słuchu
- Gimnastykę korekcyjno-kompensacyjną
- Zajęcia usprawniania ruchu
- Zajęcia metodą ruchu rozwijającego bazującego na pracy Weroniki Sherbone
- Dogoterapię

- Hipoterapię
- Zajęcia w wodzie
- Terapię manualną
- Bajkoterapię
- Arteterapię
- Warsztaty teatralne.

Ośrodek oferuje pomoc specjalistów w zakresie diagnozy i terapii:

- logopeda
- psycholog
- olinofrenopedagog
- terapeuta behawioralny
- terapeuta usprawniania ruchowego.

